



CHLOROPHYLLE

Fournit des antioxydants qui aident à protéger les cellules contre les dommages cellulaires causés par les radicaux libres. Utilisé en phytothérapie comme tonique nutritif.

NPN.....	80074858
Forme posologique	Capsule végétale
Voie d'administration recommandée	Orale
Population	Adultes
Dosage	Luzerne (<i>Medicago sativa</i>) 250 mg (20:1, QCE 5 g)
.....	Chlorophylle (<i>Chlorella vulgaris</i>) 200 mg

Chlorophylle ^{2,3}

La chlorophylle de nos capsules est extraite de *Chlorella vulgaris*, une algue unicellulaire découverte en 1890. Sa richesse en nutriment a alors rapidement suscité l'intérêt des scientifiques. Elle contient en effet des quantités importantes de lipides (acides gras polyinsaturés), des protéines, de la chlorophylle, des caroténoïdes et des vitamines.

La chlorophylle est un pigment vert que l'on trouve dans la plupart des plantes. Son nom est dérivé du grec chloros (vert) et phyllon (feuille). Elle est utilisée comme colorant alimentaire et en médecine alternative. Elle est étudiée pour de nombreux effets thérapeutiques : stimule le système immunitaire, aide à combattre l'anémie, purifie l'organisme, nettoie l'intestin, détoxifie le foie, combat les odeurs buccales et corporelles. Mais son activité la plus reconnue est son pouvoir antioxydant pour lequel elle est le plus largement employée. Les antioxydants permettent de neutraliser les radicaux libres dans les corps qui sont dommageables pour les cellules saines.

Luzerne ^{4,5}

La luzerne, ou *Medicago sativa* L., est une plante qui serait originaire d'Asie Centrale, et qui a été largement cultivée par les Arabes pour l'alimentation animale, notamment par les éleveurs de chevaux. La luzerne est encore aujourd'hui cultivée dans le monde entier, et particulièrement en Amérique du Nord, pour fournir de l'alimentation de qualité au bétail. La luzerne est une des légumineuses avec la plus forte teneur en protéine (supérieure à 25%).

Traditionnellement, elle a aussi été cultivée pour ses propriétés mellifères et médicinales. Certaines sources mentionnent ainsi son usage pour soulager l'arthrite et l'arthrose, traiter les irrégularités menstruelles, le diabète ou encore la perte d'appétit et les troubles digestifs. La plante était également employée en Chine et en Médecine Ayurvédique pour ses effets sur la digestion.



Indications thérapeutiques

- Fournit des antioxydants qui aident à protéger les cellules contre les dommages cellulaires causés par les radicaux libres. Utilisé en phytothérapie comme tonique nutritif.

Adultes : 1 capsule, 2 fois par jour.

Medicago sativa

Classification USDA¹

Règne : *Plantae*

Division : *Magnoliophyta*

Classe : *Magnoliopsida*

Ordre : *Fabales*

Famille : *Fabaceae/Leguminosae*

Genre : *Medicago* L.

Espèce : *Medicago sativa* L.



Ingrédients médicinaux

Medicago sativa 250 mg (20:1, DHE 5 g), Chlorophylle (*Chlorella vulgaris*) 200 mg

Ingrédients non-médicinaux

Cellulose, hypromellose et stéarate de magnésium.

Aujourd'hui l'attrait pour les suppléments de luzerne tient à sa richesse nutritionnelle, due à ses teneurs élevées en protéines, vitamines et minéraux. Elle est ainsi employée comme tonique nutritif. Mais la luzerne contient aussi des composés antioxydants, qui protègent les cellules des dommages causés par les radicaux libres et préviendraient ainsi des maladies liées au vieillissement. L'activité antioxydante de la luzerne serait une des plus élevées parmi les plantes de la famille des légumineuses, devant l'épinard. La plante contient aussi du coumestrol, un composé ayant une action similaire aux œstrogènes. Cette substance freinerait la perte osseuse et favoriserait sa reminéralisation. La luzerne est ainsi qualifiée de phytoœstrogène. Enfin la plante contient des saponines dont on commence à comprendre les effets bénéfiques chez l'humain, et qui agiraient au niveau de taux de cholestérol. Néanmoins ces phénomènes ne sont pas encore bien définis.

Les capsules Chlorophylle de Léo Désilets Maître Herboriste Inc. associent donc la chlorophylle et la luzerne pour fournir des antioxydants et servir de tonique nutritif.

Précautions et mises en garde

- Consulter un praticien en soins de santé avant d'en faire l'usage si vous prenez des anticoagulants.
- Consulter un praticien de soins de santé avant d'en faire l'usage si vous suivez un traitement hormonal substitutif (THS) ou si vous prenez des contraceptifs.

Contre-indications

- Ne pas utiliser si vous avez des antécédents de lupus érythémateux systémique.
- Ne pas utiliser si vous êtes enceinte ou si vous allaitez.

1. *Medicago sativa* L. alfalfa. USDA Plants Database. Disponible en ligne sur : <https://plants.usda.gov/core/profile?symbol=MESA> (consulté le 2017.02.02)

2. Chlorelle, Chlorella

<http://www.passeportsante.net/fr/Solutions/PlantesSupplements/Fiche.aspx?doc=chlorelle> (consulté le 17.02.2017)

3. C. Safi et al. Morphology, Composition, Production, Processing and Applications of *Chlorella vulgaris*: A Review. *Renewable and Sustainable Energy Rev.* 2014 (35) :265-278.

4. Tout savoir sur la luzerne dans l'alimentation. Passeport Santé. Disponible en ligne sur :

http://www.passeportsante.net/fr/Nutrition/EncyclopedieAliments/Fiche.aspx?doc=luzerne_nu (consulté le 23.03.2015)

5. Luzerne. Passeport Santé. Disponible en ligne sur :

http://www.passeportsante.net/fr/Solutions/PlantesSupplements/Fiche.aspx?doc=luzerne_ps (consulté le 23.03.2015)

 **Léo Désilets**
Maître herboriste

Léo Désilets maître herboriste inc. est une entreprise de produits naturels **entièrement québécoise** établie à Scotstown, en Estrie. Ses activités ont débuté en 1974, où le fondateur a commercialisé son produit par excellence : la gomme de sapin.

Nos méthodes de production respectent les **exigences de bonnes pratiques de fabrication (BPF)** mentionnées dans la réglementation de Santé Canada.

Nous fabriquons un large éventail de **produits de santé naturels** et de **soins de la peau**, qui sont disponibles par le biais de notre site web et dans la plupart des magasins de produits naturels et quelques pharmacies.

Notre mission; vous offrir des produits de santé naturels et soins de la peau haut de gamme pour vous aider à soigner votre santé de façon naturelle.

