

PASSIFLORE

Utilisée traditionnellement en phytothérapie pour aider à dormir (dans les cas d'agitation ou d'insomnie liées au stress mental).

60 capsules 300 mg

VÉGÉTALES | **SANS PESTICIDES** | **SANS OGM**

NPN 80040249



**BPF
GMP**

Historique²

La passiflore était employée par les Aztèques et par les Amérindiens, pour des usages aussi bien culinaires que médicaux. Les vertus de la plante se répandirent en Europe au XVII^e siècle, après que les explorateurs Espagnols les eurent rapportées. Passiflora incarnata intégra rapidement les Pharmacopées ensuite. Elle entre encore aujourd'hui dans la composition de préparations pharmaceutiques en Europe.

Aujourd'hui, l'ESCOP et la Commission E reconnaissent l'usage de la passiflore pour soulager l'anxiété, la nervosité, les spasmes musculaires et les douleurs névralgiques, ainsi que les troubles de la digestion et du sommeil d'origine nerveuse.

INGRÉDIENT MÉDICINAL

Passiflore (Passiflora incarnata L. (Passifloraceae), sommité (herbe)...300mg

INGRÉDIENTS NON-MÉDICINAUX

Cellulose, stéarate de magnésium et hypromellose.

DOSE RECOMMANDÉE

Adultes et adolescents 13 ans et plus : 1-2 capsules 1 fois par jour. Prendre avec de l'eau au coucher.

PRÉCAUTIONS ET MISES EN GARDE

- La consommation en combinaison avec des breuvages alcoolisés ou tout autre médicament ou produit de santé naturel ayant des effets sédatifs est déconseillée.
- Consulter un praticien de soins de santé si les symptômes s'aggravent, si les symptômes persistent, si l'insomnie persiste au-delà de 3 semaines (insomnie chronique), avant d'en faire l'usage si vous êtes enceinte ou si vous allaitez.

RÉACTION INDÉSIRABLE CONNUE

Une hypersensibilité (e.g. une allergie) peut se manifester; si tel est le cas, cesser l'utilisation. Certaines personnes pourraient ressentir de la somnolence. Faire preuve de prudence si vous conduisez de la machinerie lourde ou tout autre véhicule motorisé, ou si vous devez entreprendre des activités qui requièrent de la vigilance.

PASSIFLORA INCARNATA

Classification USDA¹

Règne : Plantae

Division : Magnoliophyta

Classe : Magnoliopsida

Ordre : Violales

Famille : Passifloraceae

Genre : Passiflora L.

Espèce : Passiflora incarnata L.

Professionnels

Bien que la composition de la plante soit bien connue aujourd'hui, l'identité du ou des composés responsables de l'action tranquillisante n'est pas encore bien déterminée. Les effets pourraient être dus aux alcaloïdes indoles, aux flavonoïdes ou aux glucosides contenus dans *Passiflora incarnata*. Néanmoins, il est probable, comme souvent avec les actifs végétaux, qu'une action synergique de ces composés et d'autres soient à l'origine des effets pharmacologiques observés.

Quoiqu'il en soit, plusieurs études cliniques ont rapporté les effets apaisants de la passiflore :

- En 2001, Akhondzadeh S et al. ont réalisé une étude clinique sur 36 patients souffrant d'anxiété qui a conclu qu'un extrait de passiflore était un traitement efficace, en comparaison avec un placebo et avec de l'oxazépam (L'oxazépam appartient à la classe des médicaments appelés benzodiazépines. Il s'utilise pour le soulagement à court terme des symptômes d'anxiété excessive).³
- Confortée par ses résultats, la même équipe de recherche a ensuite testé les effets de la passiflore chez des patients en désintoxication pour aider au sevrage. Pris en plus de leur traitement habituel, l'extrait de plantes a permis de réduire les symptômes psychologiques associés de manière plus efficace qu'avec la prise du traitement médicamenteux seul.⁴
- Enfin, en 2008, Movafegh A et al. ont testé l'effet d'une prise de 500mg d'extrait de passiflore vs placebo sur 60 patients devant subir une opération chirurgicale, et de ce fait susceptible de souffrir de stress préopératoire. L'étude conclut que la plante prise en prétraitement a permis de réduire l'anxiété des patients.



LEO DESILETS

Léo Désilets maître herboriste inc. est une entreprise de produits naturels entièrement québécoise établie à Scotstown, en Estrie. Ses activités ont débuté en 1974, où le fondateur a commercialisé son produit par excellence : la gomme de sapin.

Nos méthodes de production respectent les exigences de bonnes pratiques de fabrication (BPF) mentionnées dans la réglementation de Santé Canada.

Nous fabriquons un large éventail de produits de santé naturels et de soins de la peau haut de gamme qui sont disponibles par le biais de notre site web et dans la plupart des magasins de produits naturels et quelques pharmacies.

Notre mission ; vous offrir des produits de santé naturels et soins de la peau haut de gamme pour vous aider à soigner votre santé de façon naturelle.

RÉFÉRENCES

¹ **Passiflora incarnata - purple passionflower** *USDA Plants Database*. Disponible en ligne sur : <http://plants.usda.gov/core/profile?symbol=PAIN6> (consulté le 02.04.2015)

² **Passiflore**. *Passeport Santé*. Disponible en ligne sur : http://www.passeportsante.net/fr/Solutions/PlantesSupplements/Fiche.aspx?doc=passiflore_ps (consulté le 07.04.2015)

³ Akhondzadeh A et al. **Passionflower in the Treatment of Generalized Anxiety**: a Pilot Double-Blind Randomized Controlled Trial with Oxazepam. *Journal of Clinical Pharmacy and Therapeutics*. 26:363-367. 2001

⁴ Akhondzadeh A et al. **Passionflower in the Treatment of Opiates Withdrawal**: a Double-Blind Randomized Controlled Trial. *Journal of Clin. Pharm. And Therap.* 26:369-373. 2001

⁵ Movafegh A et al. **Preoperative Oral Passiflora incarnata Reduces Anxiety in Ambulatory Surgery Patients**: a Double-Blind, Placebo-Controlled Study. 106(6):1728-32. 2008

