

ALOÈS

Utilisé en phytothérapie pour le soulagement à court terme de la constipation occasionnelle. Utilisé traditionnellement en phytothérapie comme laxatif stimulant.

90 capsules 100 mg

VÉGÉTALES | SANS PESTICIDES | SANS OGM

NPN 80042439



Historique²

L'aloès est connu depuis de siècles, notamment pour les vertus de son gel dans le traitement des lésions de la peau, et de son latex aux propriétés laxatives. Il était employé en Mésopotamie, en Égypte ou en Grèce bien avant notre ère. On suppose que ce sont les Espagnols qui importèrent la plante sur le continent Américain. La Pharmacopée des États-Unis mentionnera en 1820 les propriétés laxatives de l'aloès.

Aujourd'hui, son usage et son efficacité sont reconnus entre autre par la Commission E Allemande, l'ESCO (European Scientific Cooperative on Phytotherapy), l'OMS³ (Organisation Mondiale de la Santé) et Santé Canada.

INGRÉDIENT MÉDICINAL

Aloès (Aloe vera (L.) Burm f. (Asphodelaceae / Aloaceae) Latex) (2:1, QBE 100 mg).....50mg

INGRÉDIENTS NON-MÉDICINAUX

Cellulose, Stéarate de Magnésium et hypromellose.

DOSE RECOMMANDÉE

Adultes et adolescents 12 ans et plus : 1 capsule 1 fois par jour. Allouer de 6 à 12 heures afin de pouvoir constater les effets laxatifs. Prendre deux à trois fois par semaine. Si l'effet désiré n'est pas obtenu, prendre jusqu'à une dose par jour. Prendre quelques heures précédant ou suivant la prise de médicaments ou de produits de santé. Prendre une seule dose au coucher.

DURÉE D'UTILISATION

Consulter un praticien de soins de santé si l'usage se prolonge au-delà de 7 jours.

PRÉCAUTIONS ET MISES EN GARDE

- Réduire la dose ou cessez l'utilisation si vous éprouvez de la douleur abdominale, des crampes, des spasmes et / ou de la diarrhée.
- Consulter un praticien de soins de santé avant d'en faire l'usage si vous souffrez d'un fécalome; de symptômes tels que des douleurs abdominales, des nausées, des vomissements ou de la fièvre • si les symptômes s'aggravent ou persistent • si vous souffrez de troubles rénaux • si vous prenez des médicaments pour le cœur (tels que des glycosides cardiaques ou des anti-arythmiques) • si vous prenez des diurétiques thiazidiques, des corticostéroïdes, de la racine de réglisse, tout autre médicament ou produit de santé pouvant aggraver le déséquilibre des niveaux d'électrolytes.

(suite sur page 2)

CONTRE-INDICATIONS

Ne pas utiliser si vous souffrez de constrictions anormales du tractus gastro-intestinal, d'une occlusion intestinale existante ou potentielle, d'un intestin paresseux, d'une appendicite, d'une maladie inflammatoire du côlon (telle que la maladie de Crohn ou de la colite ulcéreuse), d'une douleur abdominale d'origine inconnue, de saignements rectaux non diagnostiqués, de déshydratation sévère avec pertes en eau et en électrolytes, d'hémorroïdes ou de diarrhée. Ne pas utiliser si vous êtes enceinte ou si vous allaitez.

RÉACTIONS INDÉSIRABLES CONNUES

Une hypersensibilité, telle une allergie peut se manifester. Si tel est le cas, cessez l'utilisation.

ALOE VERA

Classification USDA¹

Règne : Plantae

Division : Magnoliophyta

Classe : Liliopsida

Ordre : Liliales

Famille : Liliaceae

Genre : Aloe L.

Espèce : Aloe vera (L.) Burm. f.

Professionnels

D'après A Surjushe et al.⁴, l'aloès contient 75 composants actifs potentiels, des vitamines, des enzymes, des minéraux, des sucres, de la lignine, des saponines, et des aminoacides. La plante contient aussi notamment des hydrocarbures aromatiques polycycliques, dont des anthraquinones (aloïne et barbaloïne), connus pour leurs propriétés laxatives. Ils agissent en augmentant la teneur en eau dans l'intestin, stimulent les sécrétions des muqueuses et favorisent le péristaltisme⁵.

Wintola OA et al.⁶ ont, en 2010, mis à l'essai un extrait aqueux d'aloès sur des rats, chez qui une constipation avait été préalablement induite. Durant 7 jours, les caractéristiques de l'alimentation et du poids corporel, les propriétés fécales et le transit gastro-intestinal ont été étudiés. L'étude conclut que les effets observés induit par la prise d'aloès ont été similaires à ceux d'un médicament laxatif standard, soutenant l'utilisation traditionnelle de la plante comme remède naturel pour le soulagement de la constipation.

Les capsules Aloès de Léo Désilets Maître Herboriste contiennent 50.0 mg d'Aloe vera 2 : 1, équivalent à 100.0 mg. La posologie recommandée est de 1 capsule par jour.

RÉFÉRENCES

¹ Fiche Aloe vera L. United States Department of Agriculture. Natural Resources Conservation Service. Plants Database. Disponible en ligne sur : <http://plants.usda.gov/core/profile?symbol=ALVE2> (consulté le 12.01.2015)

² Passeport Santé - Fiche Aloès. Disponible en ligne sur : http://www.passeportsante.net/fr/Solutions/PlantesSupplements/Fiche.aspx?doc=aloes_ps (consulté le 12.01.2015)

³ OMS: Organisation mondiale de la Santé (OMS). WHO Monographs on Selected Medicinal Plants, Volume 1. 1999

⁴ Surjushe A, Vasani R, Saple DG. Aloe vera: A Short Review. Indian J Dermatol. 53(4): 163-166. 2008

⁵ Ishii Y, Tanizawa H, Takino Y. Studies of Aloe. V: Mechanism of Cathartic Effect. Biol Pharm Bull. 17:651-3. 1994

⁶ Wintola OA, et al. The Effect of Aloe ferox Mill. In the Treatment of Loperamide-Induced Constipation in Wistar Rats. BMC Gastroenterol. 10:95. 2010



LEO DESILETS

Léo Désilets maître herboriste

inc. est une entreprise de produits naturels entièrement québécoise établie à Scotstown, en Estrie. Ses activités ont débuté en 1974, où le fondateur a commercialisé son produit par excellence : la gomme de sapin.

Nos méthodes de production respectent les exigences de bonnes pratiques de fabrication (BPF) mentionnées dans la réglementation de Santé Canada.

Nous fabriquons un large éventail de produits de santé naturels et de soins de la peau haut de gamme pour vous aider à soigner votre santé de façon naturelle.

Notre mission ; vous offrir des produits de santé naturels et soins de la peau haut de gamme pour vous aider à soigner votre santé de façon naturelle.