

AUBÉPINE

Traditionnellement utilisé en phytothérapie occidentale comme tonique cardiaque.

90 capsules 330 mg

VÉGÉTALES | SANS PESTICIDES | SANS OGM

NPN 80012544



Historique²

L'aubépine est un arbuste poussant dans l'hémisphère nord. Déjà utilisée par les Grecs durant l'Antiquité ainsi qu'en Médecine Traditionnelle Chinoise dès -650 avant notre ère, elle servait notamment à traiter les troubles cardiovasculaires. Ses effets thérapeutiques ont été étudiés au début du XX^{ème} siècle, avant la mise au point d'extraits normalisés à partir des années 1980. De nombreux essais cliniques ont alors été menés, notamment sur des patients souffrant d'insuffisance cardiaque congestive.

L'aubépine intègre de nos jours plusieurs Pharmacopées Officielles, notamment en Chine et en Europe, au Royaume-Uni, en France et en Allemagne. Elle est vendue sur ordonnance en Europe, mais est en vente libre aux USA et au Canada.

Efficacité

Les effets thérapeutiques attribués à cette plante ne sont pas aujourd'hui totalement élucidés, mais pourraient néanmoins être dus à la synergie de nombre de ses composants, incluant entre autres les flavonoïdes et les procyanidines, qui sont des antioxydants reconnus.

De nombreuses études cliniques³ ont montré que les extraits normalisés d'aubépine étaient efficaces comme traitements adjuvants contre les insuffisances cardiaques congestives de classe I et II (sur une échelle de 4 de la New-York Heart Association). Cette efficacité est également reconnue par l'ESCOP, la Commission E ainsi que l'OMS.

L'ESCOP et l'OMS avalisent aussi l'usage traditionnel de l'aubépine pour soutenir les fonctions cardiovasculaires.

INGRÉDIENT MÉDICINAL

Fruit d'aubépine (*Crataegus oxyacantha*)..... 330 mg

INGRÉDIENTS NON-MÉDICINAUX

Hypromellose, cellulose et stéarate de magnésium.

DOSE RECOMMANDÉE

Adulte : 2 capsules 3 fois par jour. Prendre avec un verre d'eau.

PRÉCAUTIONS ET MISES EN GARDE

- Ne pas utiliser lors de la grossesse ou allaitement.
- Consulter un praticien de santé si vous utilisez des médicaments pour le coeur, et/ou des hypotenseurs.
- Ce médicament peut causer la nausée, la fatigue, la sudation et des éruptions cutanées.
- Ce médicament peut aussi causer le vertige.
- Consulter un praticien de santé si vous éprouvez des réactions indésirables.

CRATAEGUS OXYACANTHA

Classification USDA¹
 Règne : Plantae
 Division : Magnoliophyta
 Classe : Magnoliopsida
 Ordre : Rosales
 Famille : Rosaceae
 Genre : *Crataegus* L.
 Espèce : *Crataegus oxyacantha* L.

Sécurité

Holubarsch CJF et al., dans une étude publiée en 2008 et portant sur plus de 2600 patients suivis pendant 2 ans, ont conclu que l'utilisation d'extrait d'aubépine était sécuritaire et qu'il n'y avait pas d'interactions avec les traitements médicaux classiques.⁴



LEO DESILETS

Léo Désilets maître herboriste

inc. est une entreprise de produits naturels entièrement québécoise établie à Scotstown, en Estrie. Ses activités ont débuté en 1974, où le fondateur a commercialisé son produit par excellence : la gomme de sapin.

Nos méthodes de production respectent les exigences de bonnes pratiques de fabrication (BPF) mentionnées dans la réglementation de Santé Canada.

Nous fabriquons un large éventail de produits de santé naturels et de soins de la peau haut de gamme qui sont disponibles par le biais de notre site web et dans la plupart des magasins de produits naturels et quelques pharmacies.

Notre mission ; vous offrir des produits de santé naturels et soins de la peau haut de gamme pour vous aider à soigner votre santé de façon naturelle.

RÉFÉRENCES

- ¹ **Fiche Crataegus monogyna J.** USDA, Natural Resources Conservation Service. Plants Database. Disponible en ligne sur : <http://plants.usda.gov/core/profile?symbol=CRMO3> (consulté le 28.01.2015)
- ² **Passeport Santé.** Fiche Aubépine. Disponible en ligne sur : http://www.passeportsante.net/fr/Solutions/PlantesSupplements/Fiche.aspx?doc=aubepine_p (consulté le 28.01.2015)
- ³ **Pittler MH et al.** Hawthorn Extract for Treating Chronic Heart Failure. Cochrane Database Syst. Rev. (1):CD005312. 2008
- ⁴ **Holubarsch CJF et al.** The Efficacy and Safety of Crataegus Extract WS 1442 in Patients with Heart Failure: the SPICE Trial. The European Journal of Heart Failure. 10:1255-1263. 2008

