



# BLEUET-CHROME

Source d'antioxydants. Fournit des antioxydants.  
Aide au maintien des niveaux normaux de glucose sanguin. Contribue au sain métabolisme du glucose.

**30 capsules 7 500 mg + 500 µg**

**VÉGÉTALES | SANS PESTICIDES | SANS OGM**

NPN 80103237



**BPF  
GMP**

L'utilisation du produit Bleuete-Chrome est recommandée pour contribuer à réguler le métabolisme du glucose tout en fournissant un apport d'antioxydants. Les propriétés du bleuete rapportées dans la littérature scientifique font de ce végétal un allié dans la prévention du diabète de type 2.

## Contexte

La Fédération Internationale du Diabète (International Diabetes Federation) estimait, en 2005, à 194 millions le nombre de personnes affectées par le diabète de type 2 dans le monde. Face à l'envergure de cette pandémie, la recherche d'approches alternatives et l'utilisation de produits de santé naturels en prévention ont gagné en popularité. Diverses espèces du genre *Vaccinium*, incluant la myrtille européenne (*V. myrtillus* L.) et la canneberge américaine (*V. macrocarpon* Ait.) sont ainsi reconnues pour leurs propriétés antidiabétiques<sup>2</sup>. Une équipe Canadienne a publié en 2006 une étude démontrant les propriétés exceptionnelles du bleuete (*V. angustifolium* Ait.) sur les processus métaboliques du glucose impliqués dans la mise en place du diabète de type 2<sup>3</sup>.

## Bleuete (*Vaccinium angustifolium*)

Le bleuete était déjà l'une des plantes les plus utilisées traditionnellement au Québec, avec le fenugrec, pour un usage antidiabétique<sup>4</sup>. Les études avaient jusqu'alors largement démontré les propriétés antioxydantes du bleuete, mais s'étaient peu intéressées au potentiel antidiabétique de celui-ci. Martineau LC, et al. ont donc étudié en 2006 ses activités insulin-like, glitazone-like et cytoprotectrice.

L'étude a confirmé ces activités du bleuete, notamment l'activité similaire à l'insuline (insulin-like) considérable de *V. angustifolium*; une importante activité glitazone-like; un effet cytoprotecteur. Il a aussi été rapporté un effet anti-diabétique sur les cellules  $\beta$  du pancréas. Si les mécanismes ne sont pas clairement identifiés, les résultats observés et présentés dans l'étude ont amené les chercheurs à soutenir en conclusion l'utilisation du bleuete en tant que produit naturel dans le cadre du diabète de type 2 chez l'humain.

Il est fait de bleuets cultivés et transformés au Canada.

### INGRÉDIENTS MÉDICINAUX

Chrome (Chrome, Nicotinate de chrome (III) (ChromeMate® CM-100M) ..... 500 µg  
Bleuete *Vaccinium angustifolium* – Fruit) (Blue d'Or™) ..... 100 mg  
(0,3% Anthocyanines, 75 :1, 7 500 mg)

### INGRÉDIENTS NON-MÉDICINAUX

Cellulose, hypromellose, stéarate de magnésium et maltodextrine

### DOSE RECOMMANDÉE

Adulte, 1 capsule 1 fois par jour. Prendre avec de la nourriture.

### PRÉCAUTIONS ET MISES EN GARDE

- Consulter un praticien en soins de santé avant d'en faire l'usage si vous souffrez d'un trouble de reins et/ou de diabète.
- Si vous prenez des anticoagulants, consulter un praticien de soins de santé avant d'en faire l'usage.

Blue d'Or™ est une marque déposée de Fruit d'Or  
ChromeMate® est une marque déposée de Lonza

### CLASSIFICATION USDA<sup>1</sup>

Règne : *Plantae*  
Division : *Magnoliophyta*  
Classe : *Magnoliopsida*  
Ordre : *Ericales*  
Famille : *Ericaceae*  
Genre : *Vaccinium* L.  
Espèce : *Vaccinium angustifolium* Aiton

## Chrome

Le chrome est un oligo-élément essentiel à la santé humaine. Il a pour propriété, entre autres, d'augmenter la sensibilité des tissus à l'insuline. Cela contribue à normaliser et à stabiliser les taux de sucre et d'insuline dans le sang. En 2010, une étude a montré que la prise de 1 000 µg de picolinate de chrome peut augmenter la sensibilité à l'insuline de personnes diabétiques<sup>5</sup>. Cet effet a été d'autant plus important que la résistance à l'insuline des sujets était grande. Un effet positif a également été rapporté, à raison de 400 µg de nicotinate de chrome par jour, chez des patients dont la résistance à l'insuline était causée par leur traitement contre le VIH<sup>6</sup>. En 2011, des chercheurs coréens ont publié un essai montrant que le chlorure de chrome peut réduire la résistance à l'insuline d'enfants obèses, à raison de 400 µg par jour<sup>7</sup>.

Le produit Bleuets-Chrome de Léo Désilets Maître Herboriste se présente sous la forme de capsules contenant 500 µg de chrome et un équivalent de 7500 mg de bleuets (0,3 % anthocyanines). Notre produit est homologué comme Produit de Santé Naturel par Santé Canada, pour sa contribution au sain métabolisme du glucose et son apport en antioxydant.



Léo Désilets maître herboriste inc. est une entreprise de produits naturels entièrement québécoise établie à Scotstown, en Estrie. Ses activités ont débuté en 1974, où le fondateur a commercialisé son produit par excellence : la gomme de sapin.

Nos méthodes de production respectent les exigences de bonnes pratiques de fabrication (BPF) mentionnées dans la réglementation de Santé Canada.

Nous fabriquons un large éventail de produits de santé naturels et de soins de la peau, qui sont disponibles par le biais de notre site web et dans la plupart des magasins de produits naturels et quelques pharmacies.

Notre mission ; vous offrir des produits de santé naturels et soins de la peau haut de gamme pour vous aider à soigner votre santé de façon naturelle.

### RÉFÉRENCES

- <sup>1</sup> Blumenthal, M. **The Complete German Commission E Monographs - Therapeutic Guide to Herbal Medicines.** American Botanical Council, Austin, TX. 1998
- <sup>2</sup> Chambers, B., Camire, M. **Can cranberry supplementation benefit adults with type 2 diabetes?** *Diabetes Care.* (26):2695-2696. 2003
- <sup>3</sup> Martineau LC, Couture A, et al. **Anti-Diabetic Properties of the Canadian Lowbush Blueberry *Vaccinium angustifolium* Ait.** *Phytomed.* 13:612-623. 2006
- <sup>4</sup> Haddad PS, Depot M, Settaf A, Chabli A, Cherrah Y. **Comparative study on the medicinal plants most recommended by traditional practitioners in Morocco and Canada.** *J Herbs Spices Med Plants* 10:25-45. 2003
- <sup>5</sup> Cefalu WT, Rood J, et al. **Characterization of the metabolic and physiologic response to chromium supplementation in subjects with type 2 diabetes mellitus.** *Metabolism.* 59(5):755-62. 2010
- <sup>6</sup> Aghdassi E, Arendt BM, Salit IE. **In patients with HIV-infection, chromium supplementation improves insulin resistance and other metabolic abnormalities: a randomized, double-blind, placebo controlled trial.** *Curr HIV Res.* 8 (2) : 113-20. 2010
- <sup>7</sup> Kim CW, Kim BT, et al. **Effects of short-term chromium supplementation on insulin sensitivity and body composition in overweight children: randomized, double-blind, placebo-controlled study.** *J Nutr Biochem.* 2011

