



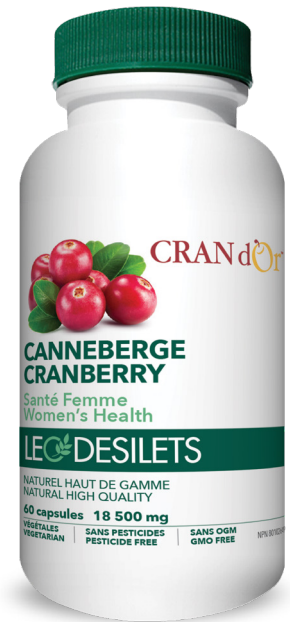
# CANNEBERGE

Utilisée en phytothérapie pour aider à prévenir les infections récurrentes des voies urinaires chez la femme.

**60 capsules 18 500 mg**

**VÉGÉTALES | SANS PESTICIDES | SANS OGM**

NPN 80102649



BPF  
GMP

Le produit Canneberge contient un extrait en poudre de canneberge à haute teneur en proanthocyanidines. Elle est fabriquée à partir de canneberges à 100 %, cultivées et transformées au Canada.

## Historique

Les Amérindiens utilisaient la canneberge comme conservateur pour la viande et le poisson, mais aussi pour traiter les infections urinaires et pour soigner divers troubles du système digestif, du foie, des reins et du sang. Du fait de ses propriétés thérapeutiques et culinaires, ce fruit fut rapidement adopté par les Européens lors de la colonisation en Amérique du Nord.

## Infections urinaires

Les infections des voies urinaires désignent un ensemble de symptômes autour du tractus uro-génital en présence d'un certain niveau de bactérie dans l'urine. Ces infections bactériennes sont relativement courantes, notamment chez les femmes adultes, et on estime que près de la moitié d'entre elles en développeront une au cours de leur vie<sup>2</sup>. La canneberge est très riche en flavonoïdes qui lui confèrent une puissante activité antioxydante, et en composés phénoliques, qui neutralisent les radicaux libres. On trouve des anthocyanidines, des flavonones (catéchines), des flavones, des tannins (flavonols : proanthocyanidines, quercétine)...

On pensait au début du XX<sup>ème</sup> siècle que les vertus de la canneberge contre les infections urinaires étaient dues à son acidité, et à l'acidification de l'urine. Cette théorie fut réfutée à la fin des années 50<sup>3</sup>. On pense aujourd'hui qu'un certain type de proanthocyanidine contenu dans le fruit empêcherait les bactéries de se coller aux parois du canal urinaire, et donc leur multiplication<sup>4</sup>.

Une meta-analyse de 2012<sup>5</sup>, portant sur 10 essais cliniques et 1494 sujets, a comparé les effets de la consommation de différents produits à base de canneberge (consommateurs vs non consommateurs). L'article conclue que les produits contenant de la canneberge sont associés avec un effet préventif contre les infections du tractus urinaire.

### INGRÉDIENT MÉDICINAL

Canneberge  
(*Vaccinium macrocarpon*, Fruit)  
..... 500 mg  
(37:1, QCE 18,5 g)

### INGRÉDIENT NON-MÉDICINAL

Hypromellose

### DOSE RECOMMANDÉE

Adultes 18 ans et plus : 1 capsule, 1 fois par jour.

### PRÉCAUTIONS ET MISES EN GARDE

Consulter un praticien de soins de santé avant d'en faire l'usage si vous avez déjà souffert de calculs rénaux • si vous prenez des anticoagulants • si les symptômes persistent ou s'aggravent.

Cran d'Or™ est une marque déposée de Fruit d'Or

### CLASSIFICATION USDA<sup>1</sup>

Règne : *Plantae*  
Division : *Magnoliophyta*  
Classe : *Magnoliopsida*  
Ordre : *Ericales*  
Famille : *Ericaceae*  
Genre : *Vaccinium L.*  
Espèce : *Vaccinium macrocarpon Aiton*

L'usage de la canneberge en phytothérapie dans le cadre de la prévention des infections urinaires récurrentes est reconnu par Santé Canada, qui préconise une dose équivalente entre 10 et 30 grammes de fruit par jour. Le produit Canneberge fournit 500 mg d'un extrait de canneberge équivalent à 18,5 grammes de canneberge. Une durée de 4 semaines est souvent nécessaire pour observer les effets bénéfiques de la canneberge.



LEO DESILETS

**Léo Désilets maître herboriste** inc. est une entreprise de produits naturels entièrement québécoise établie à Scotstown, en Estrie. Ses activités ont débuté en 1974, où le fondateur a commercialisé son produit par excellence : la gomme de sapin.

Nos méthodes de production respectent les exigences de bonnes pratiques de fabrication (BPF) mentionnées dans la réglementation de Santé Canada. Nous fabriquons un large éventail de produits de santé naturels et de soins de la peau, qui sont disponibles par le biais de notre site web et dans la plupart des magasins de produits naturels et quelques pharmacies.

Notre mission ; vous offrir des produits de santé naturels et soins de la peau haut de gamme pour vous aider à soigner votre santé de façon naturelle.

#### RÉFÉRENCES

- <sup>1</sup> **Vaccinium macrocarpon Aiton - Cranberry.** USDA Plant Database. (Consulté le 14 janvier 2021). Accessible en ligne à : <https://plants.sc.egov.usda.gov/core/profile?symbol=VAMA>
- <sup>2</sup> Foxman B. **Epidemiology of Urinary Tract Infections: Incidence, Morbidity, and Economic Costs.** Dis Mon. 49 (2) : 53-70. 2003
- <sup>3</sup> Guay DR. **Cranberry and Urinary Tract Infections.** Drugs. 69 (7) : 775-807. 2009
- <sup>4</sup> Henig YS, Leahy MM. **Cranberry Juice and Urinary Tract Health : Science Supports Folklore.** Nutrition. 16 (7-8) : 684-687. 2009
- <sup>5</sup> Wang CH, et al. **Cranberry-Containing Products for Prevention of Urinary Tract Infections in Susceptible Populations. A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials.** Arch. Intern Med. 172 (13) : 988-996. 2012

