

CHARDON BÉNI

Utilisé traditionnellement en phytothérapie comme tonique et amer digestifs pour augmenter l'appétit et aider à la digestion (stomachique).

60 capsules 1 500 mg

VÉGÉTALES | SANS PESTICIDES | SANS OGM

NPN 80073494

90 capsules 320 mg

VÉGÉTALES | SANS PESTICIDES | SANS OGM

NPN 80004247

Le chardon béni permet d'accompagner le processus de digestion en stimulant les sécrétions et en favorisant l'absorption des nutriments.

Amers digestifs

Les amers digestifs, aussi appelés herbes toniques, ou herbes aromatiques digestives, stimulent le système digestif via le nerf vague, et contribuent à améliorer son fonctionnement.

Les amers sont comparés à des toniques dans le cas d'un système digestif perturbé, puisqu'en plus de stimuler les sécrétions, ils favorisent aussi l'assimilation et l'absorption¹.

Professionnels de santé

Les feuilles de *Cnicus benedictus* sont traditionnellement employées comme ingrédient de boissons amères pour stimuler l'appétit et favoriser la digestion². La Commission E reconnaît l'usage de la plante pour traiter l'inappétence. On estime généralement que les principes amers qu'elle renferme, notamment la cnicine, stimulent les glandes salivaires et déclenchent une sécrétion accrue des sucs gastriques, ce qui augmenterait l'appétit et favoriserait la digestion³.



INGRÉDIENTS MÉDICINAUX

60 capsules

Chardon béni
(*Cnicus benedictus*, Sommité (herbe))
.....75 mg (20:1, QBE 1500 mg)

90 capsules

Parties aériennes de chardon béni
(*Cnicus benedictus*)..... 320 mg

INGRÉDIENTS NON-MÉDICINAUX

Cellulose et hypromellose

DOSE RECOMMANDÉE

60 capsules

Chardon Béni 20:1
Adulte, 1 capsule, 1 à 2 fois par jour.

90 capsules

Adulte : 1 capsule 3 fois par jour, avec un verre d'eau au moment du repas.

PRÉCAUTIONS ET MISES EN GARDE

- Consulter un praticien de santé si les symptômes persistent ou s'aggravent
- Consulter un praticien de santé avant d'en faire l'usage si vous allaitez.

CONTRE-INDICATIONS

- Ne pas utiliser en cas d'allergie à la famille des astéracées/composées marguerites.
- Ne pas utiliser si vous êtes enceinte.

EFFETS INDÉSIRABLES CONNUS

Une hypersensibilité peut se manifester. Si tel est le cas, cesser l'utilisation.

CLASSIFICATION USDA¹

Règne : *Plantae*
Division : *Magnoliophyta*
Classe : *Magnoliopsida*
Ordre : *Asterales*
Famille : *Asteraceae*
Genre : *Cnicus*
Espèce : *Cnicus benedictus*

Le produit Chardon Béni 60 capsules se présente aussi sous la forme de capsules végétales contenant 1500 mg de poudre de *Cnicus benedictus*.

La dose recommandée pour notre produit Chardon Béni 60 capsules est de 1 capsule, 1 à 2 fois par jour, soit un total de 1500 à 3000 mg par jour. Étant donné que le produit est une concentration de l'ingrédient actif (20 :1), il faut multiplier 75 mg X 20 qui donne un total de 1500 mg.

Le produit Chardon Béni 90 capsules se présente sous la forme de capsules végétales contenant 320 mg de poudre *Cnicus benedictus*.

La dose recommandée pour notre produit Chardon Béni est de 1 capsule 3 fois par jour, soit un total de 960 mg par jour. Le fractionnement de ce dosage en capsules de 320 mg permet néanmoins un usage pratique et une adaptation aisée de la posologie en fonction de chacun.



LEO DESILETS

Léo Désilets maître herboriste

inc. est une entreprise de produits naturels entièrement québécoise établie à Scotstown, en Estrie. Ses activités ont débuté en 1974, où le fondateur a commercialisé son produit par excellence : la gomme de sapin.

Nos méthodes de production respectent les exigences de bonnes pratiques de fabrication (BPF) mentionnées dans la réglementation de Santé Canada.

Nous fabriquons un large éventail de produits de santé naturels et de soins de la peau, qui sont disponibles par le biais de notre site web et dans la plupart des magasins de produits naturels et quelques pharmacies.

Notre mission ; vous offrir des produits de santé naturels et soins de la peau haut de gamme pour vous aider à soigner votre santé de façon naturelle.

RÉFÉRENCES

- ¹Hechtman L. Clinical Naturopathic Medicine. Elsevier. p110. 2012
- ²Szabó I, et al. The Antimicrobial Activity of the *Cnicus benedictus* Extracts. Analele Universitatii din Oradea, Fascicula Biologie. Tom. XVI / 1, pp. 126-128. 2009
- ³Chardon Béni. Passeport Santé.
http://www.passeportsante.net/fr/Solutions/PlantesSupplements/Fiche.aspx?doc=chardon_benit_ps (consulté le 15.08.2014)

