

CURCUMA + PIPÉRINE

NORMALISÉ À 95 % DE CURCUMINOÏDES.
Utilisé en phytothérapie comme anti-inflammatoire pour aider à soulager la douleur articulaire.

30 capsules 27 500 mg

VÉGÉTALES | SANS PESTICIDES | SANS OGM

NPN 80078670



Curcuma

Le curcuma est une plante originaire de l'Asie du Sud, dont l'usage culinaire est très répandu. L'épice issue du rhizome séché réduit en poudre est en effet un des principaux ingrédients du curry, très utilisé en Inde notamment. Le curcuma a aussi longtemps été utilisé pour conserver les aliments avant l'apparition des conservateurs synthétiques, ainsi que comme colorant et teinture. Outre ces usages, ses vertus thérapeutiques sont reconnues dans la plupart des médecines Asiatiques, notamment Ayurvédique, mais aussi Chinoise, au Japon, en Thaïlande et en Indonésie. Le curcuma était principalement employé pour le traitement des troubles digestifs, du fait de son action stimulant l'augmentation des sécrétions biliaires. Les recherches de ces dernières années se sont quant à elles largement développées autour de certains composants du curcuma, mettant en lumière les remarquables propriétés antioxydantes et anti-inflammatoires de cette épice.

Propriétés anti-inflammatoires³

On trouve parmi les composants du curcuma trois curcuminoïdes notables : la curcumine (diferulométhane, qui donne sa couleur jaune caractéristique) ; la déméthoxycurcumine et la bisdéméthoxycurcumine. Le curcuma renferme aussi des huiles volatiles (tumérone, atlantone, et zingibérone), des sucres, des protéines et des résines. Si de nombreux travaux sur la curcumine ont étudié ses activités antioxydante et antimicrobienne, certaines études ont néanmoins permis d'avérer son effet anti-inflammatoire et de mieux comprendre les mécanismes mis en jeu. Il a ainsi été observé qu'elle pouvait interagir avec de très nombreuses cibles moléculaires impliquées dans l'inflammation. La curcumine module ainsi la réaction inflammatoire en régulant négativement l'activité de la cyclo-oxygénase-2, de la lipoxigénase, et des iNOS (inducible nitric oxide synthase) ; en inhibant les cytokines inflammatoires TNF α (tumor necrosis factor alpha), les interleukines IL-1, -2, -6, -8 et -12, les MCP (monocytes chemo-attractant protéines), etc.



INGRÉDIENTS MÉDICINAUX

Curcumin C3 Complex® Curcuma (*Curcuma longa*, Rhizome) 500 mg (Normalisé à 95% de Curcuminoïdes, 55 : 1, QCE 27.5 Grammes)
Biopérine® (*Piper nigrum* - fruit) 5 mg

INGRÉDIENTS NON-MÉDICINAUX

Cellulose, hypromellose et stéarate de magnésium

DOSE RECOMMANDÉE

Adulte : 1 capsule 3 fois par jour aux repas.

DURÉE D'UTILISATION

Si l'usage se prolonge au-delà de 6 semaines, consulter un praticien de soin de santé.

PRÉCAUTIONS ET MISES EN GARDE

Consulter un praticien de soins de santé si les symptômes persistent ou s'aggravent

- avant d'en faire l'usage si vous avez des calculs biliaires ou une obstruction du canal biliaire
- avant d'en faire l'usage si vous souffrez d'ulcères de l'estomac ou d'un excès d'acide gastrique
- avant d'en faire usage si vous êtes enceinte ou allaitez
- si vous prenez des médicaments ou tout autre produit de santé naturels puisque la pipérine pourrait altérer leur efficacité
- avant d'en faire l'usage si vous prenez des médicaments antiplaquettaires ou des anticoagulants.

CURCUMA (CURCUMA LONGA | PIPER NIGRUM)

Classification USDA1 | USDA2

Règne : Plantae | Plantae

Division : Magnoliophyta | Magnoliophyta

Classe : Liliopsida | Magnoliopsida

Ordre : Zingiberales | Piperales

Famille : Zingiberaceae | Piperaceae

Genre : Curcuma | Piper L.

Espèce : Curcuma longa | Piper nigrum L.

Cette activité anti-inflammatoire remarquable trouve son application dans le cadre de la polyarthrite rhumatoïde. Les nombreuses vertus du curcuma, incluant notamment ses effets antioxydant et anti-inflammatoire, expliquent l'intérêt grandissant qu'il a connu au cours des dernières années dans les milieux de la recherche et de la santé, et en ont fait un ingrédient remarquable au sein des produits de santé naturels aujourd'hui.

Pipérine

Le poivre noir (*Piper nigrum* L.) est utilisé comme épice dans le monde entier depuis des siècles. La pipérine (l-piperoylpiperidine), l'un de ses constituants majeurs, est un alcaloïde ayant la propriété d'améliorer la biodisponibilité des médicaments en inhibant la glucuronidation dans le foie et dans l'intestin grêle.⁴

Le produit Curcuma + Piperine de Léo Désilets allie les propriétés du curcuma et de la pipérine. Chaque capsule contient 500 mg de curcuma standardisé à 95% en curcuminoides aux propriétés anti-inflammatoires, et 5 mg de pipérine permettant d'augmenter sa biodisponibilité, pour une meilleure efficacité.



LEO DESILETS

Léo Désilets maître herboriste inc. est une entreprise de produits naturels entièrement québécoise établie à Scotstown, en Estrie. Ses activités ont débuté en 1974, où le fondateur a commercialisé son produit par excellence : la gomme de sapin.

Nos méthodes de production respectent les exigences de bonnes pratiques de fabrication (BPF) mentionnées dans la réglementation de Santé Canada. Nous fabriquons un large éventail de produits de santé naturels et de soins de la peau, qui sont disponibles par le biais de notre site web et dans la plupart des magasins de produits naturels et quelques pharmacies.

Notre mission ; vous offrir des produits de santé naturels et soins de la peau haut de gamme pour vous aider à soigner votre santé de façon naturelle.

RÉFÉRENCES

- ¹ **Curcuma longa L. - Common Turmeric.** *USDA Plant Database.* (Consulté le 15 mai 2019) Accessible en ligne à : <https://plants.sc.egov.usda.gov/core/profile?symbol=CULO>
- ² **Piper nigrum L. - black pepper.** *USDA Plant Database.* (Consulté le 15 mai 2019) Accessible en ligne à : <https://plants.sc.egov.usda.gov/core/profile?symbol=PINI3>
- ³ **Jurenka JS. Anti-Inflammatory Properties of Curcumin, a Major Constituent of Curcuma longa: A Review of Preclinical and Clinical Research.** *Altern Med Review*, 14(2):141-153. 2009
- ⁴ **Guido Shoba et al. Influence of Piperine on the Pharmacokinetics of Curcumin in Animals and human Volunteers.** *Planta Med.* 64:353-356. 1998

