

# GOMME DE SAPIN BAUMIER

La gomme de sapin a été utilisée traditionnellement en phytothérapie pour aider à soulager les affections des voies respiratoires telles que le rhume et la bronchite.



45 gélules | 80 gélules

GÉLATINE | SANS PESTICIDES | SANS OGM

NPN 80015949

## Affections voies respiratoires

Les infections des voies respiratoires supérieures sont des affections aiguës dues à une infection virale ou bactérienne touchant les voies respiratoires supérieures.

La bronchite se caractérise par une inflammation des bronches, les conduits qui mènent l'air inspiré de la trachée aux poumons. L'inflammation rend la respiration plus difficile, car les parois des bronches sont enflées et produisent une quantité importante de mucus. La bronchite s'accompagne d'une toux profonde.

Le rhume est une infection très fréquente du nez (ou plus précisément des fosses nasales) et de la gorge, causée par un virus. Aussi appelé rhinite virale ou aiguë, il provoque un mal de gorge, des éternuements, une sensation de nez bouché (congestion nasale) et un écoulement nasal. Ces symptômes apparaissent graduellement, et persistent habituellement durant 5 à 7 jours, 2 semaines tout au plus.

## Historique

La résine du sapin baumier est utilisée depuis longtemps comme remède naturel. Les amérindiens préconisaient déjà son usage pour soigner différents maux et maladies, comme la grippe et le scorbut.

Son usage s'est ensuite ancré dans la culture québécoise sous différentes formes d'emploi (résine, thérébentines). La gomme de sapin a été le premier produit naturel commercialisé par Léo Désilets Maître Herboriste Inc. au début de ses activités en 1974. La Commission E allemande a approuvé son utilisation notamment dans le traitement des inflammations respiratoires.

Plus récemment, ce produit a été reconnu par Santé Canada comme Produit de Santé Naturel.



### INGRÉDIENTS MÉDICINAUX

Gomme de sapin baumier (*Abies balsamea*) ..... 535 mg

### INGRÉDIENTS NON-MÉDICINAUX

Gélatine, glycérine et eau

### DOSE RECOMMANDÉE

Adulte : 1 à 2 gélules 2 fois par jour.

### PRÉCAUTIONS ET MISES EN GARDE

- Suivre la posologie de l'étiquette.
- Éviter les surdosages sauf sur avis du praticien de santé.
- Bien que rare, si des éruptions cutanées surviennent, discontinuer l'utilisation.
- Consulter un praticien de santé avant l'usage lors de la grossesse ou l'allaitement.
- Consulter un praticien de santé si les symptômes persistent ou s'aggravent.
- Ne pas utiliser dans les cas d'inflammations aiguës des voies respiratoires accompagnées d'irritation ou de sensibilité des membranes muqueuses.
- Peut avoir un effet laxatif ou causer des nausées chez certaines personnes, dans ce cas diminuer la dose ou cesser l'utilisation.

### USDA CLASSIFICATION<sup>1</sup>

Règne : *Plantae*  
 Division : *Coniferophyta*  
 Classe : *Pinopsida*  
 Ordre : *Pinales*  
 Famille : *Pinaceae*  
 Genre : *Abies Mill.*  
 Espèce : *Abies balsamea (L.) Mill.*

Le produit Gomme de sapin baumier se présente sous la forme de capsules de gélatine contenant 535 mg de gomme de sapin baumier.

La dose recommandée pour notre produit est de 1 à 2 capsule(s) 2 fois par jour, soit un total de 1070 à 2140 mg par jour. Le fractionnement de ce dosage en capsules de 535 mg permet néanmoins un usage pratique et une adaptation aisée de la posologie en fonction de chacun.



**LEO DESILETS**

#### **Léo Désilets maître herboriste**

inc. est une entreprise de produits naturels entièrement québécoise établie à Scotstown, en Estrie. Ses activités ont débuté en 1974, où le fondateur a commercialisé son produit par excellence : la gomme de sapin.

Nos méthodes de production respectent les exigences de bonnes pratiques de fabrication (BPF) mentionnées dans la réglementation de Santé Canada.

Nous fabriquons un large éventail de produits de santé naturels et de soins de la peau, qui sont disponibles par le biais de notre site web et dans la plupart des magasins de produits naturels et quelques pharmacies.

Notre mission ; vous offrir des produits de santé naturels et soins de la peau haut de gamme pour vous aider à soigner votre santé de façon naturelle.

