

# GRANDE ORTIE

Utilisée traditionnellement en phytothérapie comme diurétique.

**90 capsules 2 000 mg**

**VÉGÉTALES | SANS PESTICIDES | SANS OGM**

NPN 80002214



## Historique<sup>2</sup>

L'ortie est une plante originaire d'Eurasie, aujourd'hui naturalisée dans toutes les régions tempérées du globe. Dès l'Antiquité, les Grecs l'ont employée pour soigner la toux, la tuberculose, l'arthrite, ainsi que pour stimuler la pousse des cheveux.

Au 17<sup>ème</sup> siècle, son emploi était recommandé en Angleterre pour traiter les maladies des vaisseaux sanguins et des voies respiratoires. Les Amérindiens ont quant à eux employé l'ortie pour soulager les douleurs rhumatismales ainsi que pour soutenir les femmes durant l'accouchement.

En médecine ayurvédique, elle est utilisée en association avec d'autres plantes pour traiter les hémorragies utérines, les saignements de nez, les éruptions cutanées et l'eczéma.

Elle est aussi consommée dans l'alimentation humaine en Europe notamment, en potage ou en salade.

In vivo, l'ortie a, entre autres, démontré des effets diurétique, natriurétique (qui augmente l'excrétion de sodium par le rein) et hypotenseur significatifs.<sup>3</sup> Son usage est d'ailleurs aujourd'hui reconnu par l'ESCOP et la Commission E pour irriguer les reins, la vessie, les voies urinaires en cas d'inflammation et pour prévenir et traiter les calculs rénaux.

Léo Désilets Maître Herboriste a donc sélectionné *Urtica dioica* comme ingrédient médicinal pour intégrer ces capsules Grande Ortie, favorisant la miction et l'irrigation des voies urinaires.

**BPF  
GMP**

### INGRÉDIENT MÉDICINAL

Grande ortie (*Urtica dioica*, Parties aériennes) (5:1, QBE 2 000 mg) ... 400 mg

### INGRÉDIENT NON-MÉDICINAL

Hypromellose.

### DOSE RECOMMANDÉE

Adulte : 1 capsule 3 fois par jour avec un verre d'eau. Pour usage occasionnel seulement.

### PRÉCAUTIONS ET MISES EN GARDE

- Consulter un praticien de santé si les symptômes persistent ou s'aggravent.

### CONTRE-INDICATIONS

- Ne pas utiliser si vous êtes enceinte ou si vous allaitez.

### URTICA DIOICA

Classification USDA<sup>1</sup>

Règne : Plantae

Division : Magnoliophyta

Classe : Magnoliopsida

Ordre : Urticales

Famille : Urticaceae

Genre : *Urtica* L.

Espèce : *Urtica dioica* L.



LEO DESILETS

### Léo Désilets maître herboriste

inc. est une entreprise de produits naturels entièrement québécoise établie à Scotstown, en Estrie. Ses activités ont débuté en 1974, où le fondateur a commercialisé son produit par excellence : la gomme de sapin.

Nos méthodes de production respectent les exigences de bonnes pratiques de fabrication (BPF) mentionnées dans la réglementation de Santé Canada.

Nous fabriquons un large éventail de produits de santé naturels et de soins de la peau, qui sont disponibles par le biais de notre site web et dans la plupart des magasins de produits naturels et quelques pharmacies.

Notre mission ; vous offrir des produits de santé naturels et soins de la peau haut de gamme pour vous aider à soigner votre santé de façon naturelle.

#### RÉFÉRENCES

<sup>1</sup> **Urtica dioica L. - stinging nettle.** *USDA Plants Database.* Disponible en ligne sur : <http://plants.usda.gov/core/profile?symbol=URDI> (consulté le 19.03.2015)

<sup>2</sup> **Ortie.** *Passeport Santé.* Disponible en ligne sur : [http://www.passeportsante.net/fr/Solutions/PlantesSupplements/Fiche.aspx?doc=ortie\\_ps](http://www.passeportsante.net/fr/Solutions/PlantesSupplements/Fiche.aspx?doc=ortie_ps) (accessed 19.03.2015)

<sup>3</sup> **Tahri A, Yamani S, Legssyer A et al.** *Acute diuretic, natriuretic and hypotensive effects of a continuous perfusion of aqueous extract of Urtica dioica in the rat.* *J Ethnopharmacol.* 73(1-2):95-100. 2000

