

GRIFFE DU DIABLE

Utilisée en phytothérapie pour aider à soulager la douleur articulaire associée à l'arthrose.

90 capsules 1 600 mg

VÉGÉTALES | SANS PESTICIDES | SANS OGM

NPN 80000494



**BPF
GMP**

Historique²

L'Harpagophytum procumbens, plus communément appelé griffe du diable, est originaire de pays du sud du continent Africain, dont la Namibie et le Botswana. Son nom vernaculaire de griffe du diable lui vient du fait que ses fruits sont recouverts de petites protubérances en forme de griffes.

Cette plante a été utilisée traditionnellement pendant des siècles pour traiter une grande variété de maux : comme analgésique, traitement des complications lors de la grossesse, en pommade pour les troubles cutanés, en infusion contre les infections sanguines, comme anti-inflammatoire, contre les douleurs musculo-squelettiques et celles liées aux rhumatismes.

L'occident découvre la griffe du diable dans les années 1920 quand un fermier Allemand vivant en Namibie en rapporta en Europe pour la faire étudier. Depuis, l'harpagophytum a beaucoup gagné en notoriété et entre aujourd'hui dans de nombreuses préparations naturelles, traitements adjuvants des maladies articulaires dégénératives comme l'arthrite rhumatoïde.

INGRÉDIENT MÉDICINAL

Griffe du diable (*Harpagophytum procumbens*) (racine secondaire tubérisée) (4:1, QBE 1 600 mg) ... 400 mg

INGRÉDIENT NON-MÉDICINAL

Hypromellose

DOSE RECOMMANDÉE

Adulte : 1 capsule 3 fois par jour. Prendre avec un verre d'eau. Utiliser pendant au moins 2 à 3 mois avant de constater les effets bénéfiques.

PRÉCAUTIONS ET MISES EN GARDE

- Consulter un praticien de santé si les symptômes persistent ou s'aggravent.
- Consulter un praticien de santé avant d'en faire l'usage si vous êtes enceinte ou si vous allaitez.

HARPAGOPHYTUM PROCUMBENS

Classification USDA¹

Règne : Plantae

Division : Magnoliophyta

Classe : Magnoliopsida

Ordre : Scrophulariales

Famille : Pedaliaceae

Genre : Harpagophytum

Espèce : Harpagophytum procumbens Burch. DC.

Professionnels

Ce sont les racines de la plante, dont on tire des extraits, qui sont utilisées en médecine. Des études en laboratoire ont montré que ces extraits bloqueraient plusieurs voies de l'inflammation. Ces propriétés anti-inflammatoires seraient dues à un composé actif de la plante : l'harpagoside. Toutefois, des études animales ont souligné que les propriétés antidouleur ne pouvaient être attribuées à ce composé uniquement.

En 2000, Chantre P et al.³ ont conduit une étude randomisée en double-aveugle comparant un traitement à base d'harpagophytum (capsule de poudre, 435 mg, 6 capsules par jour) à la diacérine (100 mg par jour), un médicament contre les douleurs articulaires. L'étude a porté sur 122 patients qui ont suivi l'un ou l'autre traitement pendant 4 mois. L'étude conclut que l'harpagophytum était aussi efficace que la diacérine d'une part, mais aussi plus sûr, d'autre part.

En 2007, Warnock et al.⁴ ont mené une étude sur 259 patients pendant 8 semaines, et ont établi qu'un traitement d'harpagophytum (tablettes) avait diminué la douleur et augmenté la qualité de vie des patients souffrant de douleurs articulaires. L'étude qualifie le traitement d'efficace et lui attribue une bonne tolérance, pour des affections moyennes à modérées.



LEO DESILETS

Léo Désilets maître herboriste

inc. est une entreprise de produits naturels entièrement québécoise établie à Scotstown, en Estrie. Ses activités ont débuté en 1974, où le fondateur a commercialisé son produit par excellence : la gomme de sapin.

Nos méthodes de production respectent les exigences de bonnes pratiques de fabrication (BPF) mentionnées dans la réglementation de Santé Canada.

Nous fabriquons un large éventail de produits de santé naturels et de soins de la peau, qui sont disponibles par le biais de notre site web et dans la plupart des magasins de produits naturels et quelques pharmacies.

Notre mission ; vous offrir des produits de santé naturels et soins de la peau haut de gamme pour vous aider à soigner votre santé de façon naturelle.

RÉFÉRENCES

- ¹ **Fiche Harpagophytum procumbens.** USDA Plants Database. Disponible en ligne sur : <http://plants.usda.gov/core/profile?symbol=HAPR3> (consulté le 30.01.2015)
- ² **Grant L.** A Review of the Biological and Potential Therapeutic Actions of *Harpagophytum procumbens*. *Phytotherapy Research*. 21:199-209. 2007
- ³ **Chantre P et al.** Efficacy and Tolerance of *Harpagophytum procumbens* Versus Diacerein in Treatment of Osteoarthritis. *Phytomedicine*. 7(3):177-183. 2000
- ⁴ **Warnock M et al.** Effectiveness and Safety of Devil's Claw Tablets in Patients with General Rheumatic Disorders. *Phytother. Res.* 21(12):1228-33. 2007

