

MARRONNIER D'INDE

Utilisé en phytothérapie pour aider à traiter les insuffisances veineuses chroniques et les symptômes qui les accompagnent ainsi que les varices.

90 capsules 375 mg

VÉGÉTALES

SANS PESTICIDES

SANS OGM

NPN 80002656



Historique²

Le marronnier d'Inde est originaire des Balkans et d'Asie occidentale, et de Turquie plus particulièrement. C'est de ce pays qu'en 1576, Charles de L'Écluse, un botaniste Français, en rapporta quelques graines. L'arbre s'est ensuite répandu en Europe au cours des deux siècles suivants, du fait de ses vertus médicinales et pour sa valeur ornementale. D'un point de vue thérapeutique, on utilisait différentes préparations à partir des feuilles, des graines ou encore de l'écorce du marronnier d'Inde, pour traiter les troubles de la circulation veineuse, tels que les lourdeurs et enflures des jambes, les varices, ou encore les hémorroïdes.

INGRÉDIENT MÉDICINAL

Graine de marronnier d'Inde (Aesculus hippocastanum) / standardisé à 20% d'aescine 375 mg

INGRÉDIENTS NON-MÉDICINAUX

Cellulose, stéarate de magnésium et gélatine.

DOSE RECOMMANDÉE

Adulte : 1 capsule 2 fois par jour, 1 le matin et 1 le soir. Prendre avec un verre d'eau.

PRÉCAUTIONS ET MISES EN GARDE

- Consulter un praticien de santé si les symptômes persistent ou s'aggravent.
- Consulter un praticien de santé avant d'en faire l'usage si vous êtes enceinte ou si vous allaitez.

RÉACTION INDÉSIRABLE CONNUE

Certaines personnes pourraient souffrir de maux de tête, d'étourdissements, d'irritation de l'estomac ou de démangeaisons.

AESCULUS HIPPOCASTANUM

Classification USDA¹
 Règne : Plantae
 Division : Magnoliophyta
 Classe : Magnoliopsida
 Ordre : Sapindales
 Famille : Hippocastanaceae
 Genre : Aesculus L.
 Espèce : Aesculus hippocastanum L.

Un traitement efficace

Les vertus médicinales du marronnier d'Inde sont largement documentées dans la littérature scientifique. De nombreuses études valident ainsi l'efficacité de l'extrait de graines de la plante pour traiter l'insuffisance veineuse, telles que celles citées ci-après, de manière non exhaustive :

- Une méta-analyse de 2006 portant sur 543 patients (6 études cliniques à double insu avec placebo) conclut que l'extrait de graines de marronnier d'Inde est efficace et sécuritaire pour le traitement de l'insuffisance veineuse³.
- Une autre revue de littérature réalisée en Suisse en 2006, portant sur 5 essais cliniques (4 portant sur des patients souffrant d'insuffisance veineuse, 1 portant sur des patients souffrant de varices) atteste de l'efficacité du marronnier d'Inde, de la bonne tolérance des patients au traitement, et de sa sécurité d'utilisation⁴.
- Enfin en 2002, une méta-analyse a étudié 13 essais contrôlés randomisés (portant sur 1051 patients) et 3 études d'observation (portant sur 10725 patients). Cette étude atteste également de l'efficacité et de la sécurité d'emploi des extraits de graines du marronnier d'Inde⁵.

Aujourd'hui l'efficacité de l'extrait de graines du marronnier d'Inde est donc bel et bien démontrée. Elle est reconnue par la Commission E, l'ESCAP et l'OMS pour soulager les symptômes de l'insuffisance veineuse dans les jambes : douleur, lourdeur, enflure, crampes nocturnes, démangeaisons.



LEO DESILETS

Léo Désilets maître herboriste inc. est une entreprise de produits naturels entièrement québécoise établie à Scotstown, en Estrie. Ses activités ont débuté en 1974, où le fondateur a commercialisé son produit par excellence : la gomme de sapin.

Nos méthodes de production respectent les exigences de bonnes pratiques de fabrication (BPF) mentionnées dans la réglementation de Santé Canada.

Nous fabriquons un large éventail de produits de santé naturels et de soins de la peau haut de gamme qui sont disponibles par le biais de notre site web et dans la plupart des magasins de produits naturels et quelques pharmacies.

Notre mission ; vous offrir des produits de santé naturels et soins de la peau haut de gamme pour vous aider à soigner votre santé de façon naturelle.

RÉFÉRENCES

¹ **Fiche Aesculus hippocastanum L. - horse chestnut.** USDA Plants Database. Disponible en ligne sur : <http://plants.usda.gov/core/profile?symbol=AEHI> (consulté le 04.03.2015)

² **Fiche Marronnier d'Inde.** Passeport Santé. Disponible en ligne sur : http://www.passeportsante.net/fr/Solutions/PlantesSupplements/Fiche.aspx?doc=marronnier_inde_ps (consulté le 04.03.2015)

³ **Pittler MH, Ernst E.** Horse chestnut seed extract for chronic venous insufficiency. Cochrane Database of Systematic Reviews. Issue 11. Art. No : CD003230. 2012

⁴ **Suter A, Bommer S, Rechner J.** Treatment of patients with venous insufficiency with fresh plant horse chestnut seed extract: a review of 5 clinical studies. Adv ther. 23(1):179-90. 2006

⁵ **Siebert U, Brach M, Sroczynski G, Berla K.** Efficacy, routine effectiveness, and safety of horsechestnut seed extract in the treatment of chronic venous insufficiency. A meta-analysis of randomized controlled trials and large observational studies. Int Angiol. 21(4):305-15. 2002

