

# PISSENLIT

Utilisé traditionnellement en phytothérapie pour aider à stimuler l'écoulement de la bile (cholagogue).

**90 capsules 3 250 mg**

**VÉGÉTALES | SANS PESTICIDES | SANS OGM**

NPN 80000212



## Historique<sup>2</sup>

Le pissenlit est probablement originaire de l'Europe de l'ouest, mais est aujourd'hui répandu autour du globe sous toutes les latitudes au climat tempéré. Plus de 1000 ans avant notre ère, les médecins arabes mentionnaient déjà les vertus médicinales du pissenlit contre les troubles du foie, de la vésicule biliaire, mais aussi de la fièvre, de l'anémie ou encore de la rétention d'eau.

### INGRÉDIENT MÉDICINAL

Pissenlit (*Taraxacum officinale*) (racine).....325mg  
(10:1, QBE 3 250 mg)

### INGRÉDIENTS NON-MÉDICINAUX

Cellulose, stéarate de magnésium et hypromellose.

### DOSE RECOMMANDÉE

Adulte : 1 capsule 3 fois par jour avec un verre d'eau.

### PRÉCAUTIONS ET MISES EN GARDE

- Consulter un praticien de santé si les symptômes persistent ou s'aggravent.
- Consulter un praticien de santé avant d'en faire l'usage si vous êtes enceinte ou si vous allaitez.

### CONTRE-INDICATIONS

- Ne pas utiliser si vous souffrez de troubles du foie ou de la vésicule biliaire, ou d'une obstruction intestinale.
- Cesser l'utilisation si des symptômes de troubles du foie se manifestent.

### TARAXACUM OFFICINALE

*Classification USDA<sup>1</sup>*

*Règne : Plantae*

*Division : Magnoliophyta*

*Classe : Magnoliopsida*

*Ordre : Asterales*

*Famille : Asteraceae*

*Genre : Taraxacum F.H. Wigg.*

*Espèce : Taraxacum officinale F.H. Wigg.*

## Professionnels

Le pissenlit contient de nombreux composés actifs à l'origine de ses vertus thérapeutiques. Il contient en abondance des principes actifs amers, des terpénoïdes et des stérols (taraxacine et taraxacérine). D'autres terpènes et stérols incluent la beta-amyrine, le taraxastérolet le taraxérol, ainsi que des stérols libres (sitostérine, stigmastérine et phytostérine) dont la structure est reliée à celle de la bile<sup>3</sup>. Il a été démontré que la prise orale de *Taraxacum officinale* induisait une augmentation de la sécrétion de bile<sup>4</sup>. Le pissenlit est une herbe médicinale considérée comme très bien tolérée et sécuritaire, peu d'effets secondaires étant décrits dans la littérature.

*Taraxacum officinale* intègre aujourd'hui plusieurs Pharmacopées Officielles dont celles de l'Inde, de l'Autriche, de l'Allemagne ou encore de la Grande-Bretagne. La commission E reconnaît son usage pour améliorer les fonctions biliaires notamment. L'ESCOP approuve l'usage de la racine pour stimuler les fonctions biliaires et hépatiques, et Santé Canada reconnaît son usage traditionnel comme cholagogue et cholérétique.

Les capsules Pissenlit de Léo Désilets Maître Herboriste contiennent 325.0 mg d'extrait 10:1 de *Taraxacum officinale*, soit une dose équivalente de 3250 mg.



**LEO DESILETS**

### Léo Désilets maître herboriste

inc. est une entreprise de produits naturels entièrement québécoise établie à Scotstown, en Estrie. Ses activités ont débuté en 1974, où le fondateur a commercialisé son produit par excellence : la gomme de sapin.

Nos méthodes de production respectent les exigences de bonnes pratiques de fabrication (BPF) mentionnées dans la réglementation de Santé Canada.

Nous fabriquons un large éventail de produits de santé naturels et de soins de la peau, qui sont disponibles par le biais de notre site web et dans la plupart des magasins de produits naturels et quelques pharmacies.

Notre mission ; vous offrir des produits de santé naturels et soins de la peau haut de gamme pour vous aider à soigner votre santé de façon naturelle.

### RÉFÉRENCES

<sup>1</sup> **Fiche *Taraxacum officinale* F.H. Wigg.** *USDA Plants Database*. Disponible en ligne sur : <http://plants.usda.gov/core/profile?symbol=TAOF> (consulté le 10.02.2015)

<sup>2</sup> **Pissenlit.** *Passeport Santé*. Disponible en ligne sur : [http://www.passeportsante.net/fr/Solutions/PlantesSupplements/Fiche.aspx?doc=pissenlit\\_ps](http://www.passeportsante.net/fr/Solutions/PlantesSupplements/Fiche.aspx?doc=pissenlit_ps) (consulté le 11.02.2015)

<sup>3</sup> Cordatos E. **Taraxacum officinale.** In: Murray M, Pizzorno J, eds. *A Textbook of Natural Medicine*. Seattle: Bastyr University Press. 1992.

<sup>4</sup> Vogel G. **Natural substances with effects on the liver.** In: Wagner H, Wolff P, eds. *New Natural Products and Plant Drugs with Pharmacological, Biological or Therapeutic Activity*. Heidelberg: Springer-Verlag. 1977.

