

# QUEUES DE CERISE

Utilisé comme diurétique léger.

**100 capsules 1 000 mg**

VÉGÉTALES

SANS PESTICIDES

SANS OGM

NPN 80064592



## Prunus cerasus

Prunus cerasus est une plante originaire des pourtours des mers Noire et Caspienne. L'espèce s'est répandue dans les régions tempérées du globe au cours des migrations animales et humaines.<sup>2</sup> Cette espèce arboricole était déjà cultivée durant l'Antiquité en Grèce, dans l'Empire Romain et en Asie. Elle est aujourd'hui cultivée dans le monde entier pour ses fruits charnus, sucrés et riches en vitamine C. Les queues de cerise sont elles très populaires en phytothérapie pour leurs actions diurétique et dépurative.

### INGRÉDIENT MÉDICINAL

Cerisier acide (Prunus cerasus, Pédoncule (fruit)) ..... 100 mg  
(10:1, QBE 1 000 mg)

### INGRÉDIENTS NON-MÉDICINAUX

Cellulose et hypromellose.

### DOSE RECOMMANDÉE

Adulte : 1 capsule 2 fois par jour.

### DURÉE D'UTILISATION

Pour usage occasionnel seulement.

### PRÉCAUTIONS ET MISES EN GARDE

- Consulter un praticien de soins de santé si les symptômes persistent ou s'aggravent.
- Consulter un praticien de soins de santé avant l'utilisation si vous êtes enceinte ou si vous allaitez.

### CONTRE-INDICATIONS

Ne pas utiliser si vous souffrez d'hypocalcémie ou de lithiase urinaire.

### PRUNUS CERASUS

Classification USDA<sup>1</sup>

Règne : Plantae

Division : Magnoliophyta

Classe : Magnoliopsida

Ordre : Rosales

Famille : Rosaceae

Genre : Prunus L.

Espèce : Prunus cerasus L.

## Professionnels

Les infusions des queues de cerise sont traditionnellement utilisées comme diurétique.<sup>3,4</sup> D'après une revue de littérature publiée en 2009, les queues de cerises contiennent naturellement une grande quantité de flavonoïdes et de potassium, qui leur confèrent des propriétés diurétiques. Les auteurs ont ainsi analysé l'urine recueillie des volontaires ayant participé à l'étude clinique, afin d'analyser la concentration en électrolytes (sodium, potassium, chlore et calcium) en plus du volume urinaire et de l'osmolalité. L'article conclue que les capsules de queues de cerise augmentent la concentration de calcium, de sodium et de chlore dans l'urine, en plus d'augmenter le volume d'urine excrété. Aucun effet adverse n'est survenu durant la durée de l'étude.



LEO DESILETS

**Léo Désilets maître herboriste** inc. est une entreprise de produits naturels entièrement québécoise établie à Scotstown, en Estrie. Ses activités ont débuté en 1974, où le fondateur a commercialisé son produit par excellence : la gomme de sapin.

Nos méthodes de production respectent les exigences de bonnes pratiques de fabrication (BPF) mentionnées dans la réglementation de Santé Canada. Nous fabriquons un large éventail de produits de santé naturels et de soins de la peau, qui sont disponibles par le biais de notre site web et dans la plupart des magasins de produits naturels et quelques pharmacies.

Notre mission ; vous offrir des produits de santé naturels et soins de la peau haut de gamme pour vous aider à soigner votre santé de façon naturelle.

### RÉFÉRENCES

<sup>1</sup> **Prunus cerasus.** *USDA Plants Database.* Disponible en ligne sur : <http://plants.usda.gov/core/profile?symbol=PRCE>

<sup>2</sup> R Perez-Sanchez et al. **Agromorphological characterization of traditional Spanish sweet cherry (*Prunus avium* L.), sour cherry (*Prunus cerasus* L.) and duke cherry *Prunus x goudouinii* Rehd.) cultivars.** *Spanish Journal of Agricultural Research.* 6(1):42-55. 2008

<sup>3</sup> Kenner D and Requena Y. **Botanical Medicine : A European Professional Perspective.** *Paradigm Publications,* Brooklin, Massachusetts, p. 193, 1996

<sup>4</sup> Tierra M, L. Ac, O.M.D. **The Way of Herbs.** Simon & Schuster Gallery Books, New York, New York, 416, 1998.

<sup>5</sup> Hooman N, Mojab F, Nickavar B and Pouryousefi-Kermani P. **Diuretic Effect of Powdered *Cerasus Avium* (Cherry) Tails on Healthy Volunteers.** *Pak. J. Pharm. Sci.,* 22, (4), 381-383, 2009.

