Léo Désilets
Maître herboriste

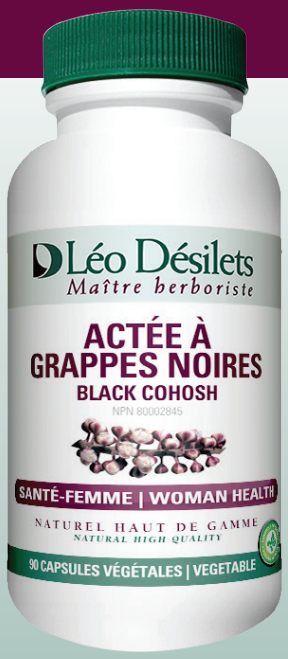
Léo Désilets Maître Herboriste Inc.
35, rue Victoria O, Scotstown, QC, J0B 3B0
819 657-4733 • leo-desilets.com

FABRIQUÉ AU QUÉBEC • MADE IN QUEBEC

ACTÉE À GRAPPES NOIRES

Utilisé en phytothérapie pour aider à soulager les symptômes de la ménopause et les symptômes prémenstruels.

Numéro de produit	NPN 80002845
Forme posologique	Capsule végétale
Quantité	90
Voie d'administration recommandée	Orale
Dosage	Racine d'actée à grappes noires *(Cimicifuga racemosa)* 375 mg



Historique[2]

Originaire du sud-est du Canada et du nord-est des États-Unis, l'actée à grappes noires était employée par les Amérindiens qui lui attribuaient de nombreuses vertus, et l'utilisait notamment comme remède contre les douleurs menstruelles et celles de l'accouchement. La plante a ensuite intégré la Pharmacopée Américaine et été étudiée plus largement par des médecins Allemands au milieu du XXème siècle ; ceux-ci préconisaient alors son emploi en remplacement de l'hormonothérapie chez les femmes ménopausées. Cette utilisation comme remède alternatif a connu un fort regain d'intérêt ces dernières années suite à la publication en 2002 d'une large étude Américaine[3] portant sur plus de 16,000 femmes, et comparant l'hormonothérapie à un placebo. Il a été démontré 5 ans après que la prévalence de cancers du sein et de maladies coronariennes augmentaient chez les patientes ayant suivi l'hormonothérapie.

Ménopause

La ménopause survient chez la femme entre 45 et 54 ans en moyenne, lorsque la fonction ovarienne commence à décroitre. De nombreux symptômes vasomoteurs, vaginaux et psychologiques (bouffées de chaleur, sécheresse vaginale, perte de masse osseuse) accompagnent le déficit en œstrogènes associé à la ménopause.

Malgré son efficacité, l'hormonothérapie est donc aujourd'hui controversée du fait des risques importants qui lui sont associés, lui attribuant un ratio bénéfice/risque à défavorable.

De nombreuses femmes se tournent donc aujourd'hui vers des thérapies alternatives ou de substitution, dynamisant le marché des préparations à base de plantes.

Cimicifuga racemosa occupe dès lors une place de choix parmi les remèdes proposés du fait de ses effets reconnus sur les symptômes de la ménopause, aussi bien par la Commission E Allemande que par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS). La Commission E lui attribue également des effets bénéfiques contre l'inconfort prémenstruel et les douleurs menstruelles.

Indications thérapeutiques

- Utilisée en phytothérapie pour aider à soulager les symptômes de la ménopause et les symptômes prémenstruels.

POSOLOGIE RECOMMANDÉE
Adulte, 1 capsule 2 à 3 fois par jour avec un verre d'eau pour un effet optimal.

Cimicifuga racemosa

Classification USDA[1]
Règne : *Plantae*
Division : *Magnoliophyta*
Classe : *Magnoliopsida*
Ordre : *Ranunculales*
Famille : *Ranunculaceae*
Genre : *Actaea* L.
Espèce : *Actaea racemosa* L.

SANS OGM · SANS PESTICIDES · CAPSULES VÉGÉTALES

Ingrédient médicinal
Racine d'actée à grappes noires *(Cimicifuga racemosa)* 375 mg

Ingrédient non-médicinal
Hypromellose

Cimicifuga racemosa

Léo Désilets Maître Herboriste a sélectionné l'Actée à Grappes Noires comme ingrédient médicinal naturel pour soulager l'inconfort lié aux symptômes associés aux cycles menstruels et à la ménopause chez la femme. Les capsules de notre produit contiennent 375.0 mg de *Cimicifuga racemosa.*

Précautions et mises en garde

- Consulter un praticien de santé si les symptômes persistent ou s'aggravent.
- Consulter un praticien de santé avant d'en faire l'usage si vous souffrez de troubles du foie ou si des symptômes de troubles du foie se manifestent.

Contre-indications

- Ne pas utiliser si vous êtes enceinte.

RÉFÉRENCES

[1] **Fiche Cimicifuga Racemosa L.** United States Department of Agriculture. Natural Resources Conservation Service. Plants Database. Disponible en ligne sur : http://plants.usda.gov/core/profile?symbol=ACRAR (consulté le 27.01.2015)

[2] Passeport Santé. **Fiche Actée à Grappes Noires.** Disponible en ligne sur : http://www.passeportsante.net/fr/Solutions/PlantesSupplements/Fiche.aspx?doc=actee_grappes_noires_ps (consulté le 27.01.2015)

[3] Rossouw JE, et al. **Risks and Benefits of Estrogen Plus Progestin in Healthy Postmenopausal Women: Principal Results From the Women's Health Initiative Randomized Controlled Trial.** JAMA. 288(3):321-33. 2002

Léo Désilets
Maître herboriste

Léo Désilets maître herboriste Inc. est une entreprise de produits naturels **entièrement québécoise** établie à Scotstown, en Estrie. Ses activités ont débuté en 1974, où le fondateur a commercialisé son produit par excellence : la gomme de sapin.

Nos méthodes de production respectent les **exigences de bonnes pratiques de fabrication** (BPF) mentionnées dans la réglementation de Santé Canada.

Nous fabriquons un large éventail de **produits de santé naturels** et de **soins de la peau**, qui sont disponibles par le biais de notre site web et dans la plupart des magasins de produits naturels et quelques pharmacies.

Notre mission; vous offrir des produits de santé naturels et soins de la peau haut de gamme pour vous aider à soigner votre santé de façon naturelle.

FABRIQUÉ AU QUÉBEC · MADE IN QUEBEC

BPF GMP