

Les NOUVELLES Gouttes Probiotiques Bébé Colique de Léo Désilets sont un savant mélange de deux souches probiotiques ayant démontré offrir un soulagement efficace et sécuritaire des coliques chez les nouveau-nés, les bébés et les enfants.

## CONTEXTE

Les coliques sont courantes chez les nourrissons et les bébés, et peuvent survenir dès les premières semaines de vie. Les parents les décrivent comme des crises de pleurs récurrentes et régulières qui durent au moins 3 heures par jour, 3 jours par semaine, pendant plus d'une semaine. Elles sont donc épuisantes pour les bébés et terrifiantes pour les parents.<sup>1</sup> Les coliques se produisent généralement au même moment de la journée, plus souvent qu'autrement, en soirée. Malheureusement jusqu'à 20% des nourrissons sont affectés par les coliques, et selon la recherche, bien que celles-ci peuvent survenir chez tous les bébés, ceux qui sont nourris exclusivement au sein seraient moins touchés.<sup>2</sup>

Il n'est donc pas surprenant que les parents soient à la recherche de solutions efficaces et sécuritaires pour soulager ces maux intenses chez leurs bébés. Deux souches probiotiques innovantes se sont démontré comme étant une combinaison naturelle parfaite pour soulager les symptômes de troubles fonctionnels gastrointestinaux tels que les coliques et la constipation chez les bébés.

## LES PROBIOTIQUES ET LA SANTÉ INTESTINALE

Les probiotiques sont des bactéries bénéfiques qui constituent la flore intestinale à travers les étapes de vie. Leur présence en quantité adéquate permet de contrer les bactéries nuisibles qui peuvent causer une multitude de symptômes gastrointestinaux lorsqu'elles sont plus nombreuses que les bactéries bénéfiques. Les formules probiotiques ont fait leur apparition dans les préparations pour nourrissons, les suppléments et les produits alimentaires commercialisés pour les bébés au courant des dernières années et ont démontré offrir une multitude de bienfaits. Selon la souche, les preuves cliniques nous indiquent que les probiotiques peuvent aider à<sup>3,4</sup> :

- équilibrer les différents types de bactéries dans le corps (meilleure diversité bactérienne)
- diminuer les symptômes du Syndrome du Côlon Irritable (SCI)
- prévenir la diarrhée
- contrôler ou diminuer l'eczéma, l'asthme et les allergies alimentaires
- prévenir les infections urinaires
- améliorer la santé bucco-dentaire
- soulager les symptômes gastrointestinaux chez les bébés et les adultes



## DES SOUCHES PROBIOTIQUES NOVATRICES PERFORMANTES

Les gouttes probiotiques Bébé Colique de Léo Désilets sont un complément alimentaire probiotique qui met en vedette un mélange des bactéries lactiques brevetées *Pediococcus pentosaceus* (CECT8330 (KABP-041)) et *Bifidobacterium longum* (CECT7894 (KABP042)). Ces deux souches bactériennes ont été étudiées minutieusement et ont démontré maintenir un équilibre optimal des micro-organismes dans l'intestin, soulager les symptômes de troubles fonctionnels gastrointestinaux (GI) tels que les coliques et la constipation, réduire la sévérité des symptômes GI chez les bébés, et calmer l'anxiété parentale associée aux coliques chez leurs tout-petits.<sup>5</sup>

Stéphanie Bureau, n.d.

Les informations contenues dans ce document sont uniquement à des fins éducatives et ne doivent pas être interprétées comme un avis médical. Ce document n'est pas destiné à diagnostiquer, ou en aucun cas remplacer un suivi médical qualifié. Ce produit peut ne pas vous convenir. Toujours lire l'étiquette avant d'utiliser un produit et suivre le mode d'emploi. Les propriétés médicinales décrites sont attribuables à la plante elle-même et sont tirées de la littérature scientifique existante, disponible sur une variété de plates-formes scientifiques. Sauf indication contraire, les études discutées n'ont pas été effectuées sur notre formule particulière, et sont citées à titre purement informatif, avec références à l'appui.

# BIENFAITS DES PROBIOTIQUES POUR LA SANTÉ<sup>3, 4</sup>

- Aident à équilibrer les bonnes bactéries dans le tractus digestif
- Optimisent la santé intestinale
- Stimulent la fonction immunitaire
- Aident à prévenir et à traiter la diarrhée
- Soulagent la constipation
- Calment et soulagent la colique chez les bébés
- Favorisent une digestion saine
- Soutiennent la santé de la peau (eczéma, acné, etc.)

## ÉTUDES CLINIQUES

Selon deux études multicentriques contrôlées par placebo sur des bébés, les souches probiotiques *Pediococcus pentosaceus* (CECT8330 (KABP-041)) et *Bifidobacterium longum* (CECT7894 (KABP042)) se sont démontré comme étant parfaitement adaptées au soulagement des symptômes de troubles fonctionnels gastrointestinaux, tels que les douleurs intestinales, la constipation, et les coliques infantiles.<sup>5, 6</sup>

Les deux études qui portaient à la fois sur des bébés allaités et des bébés nourris au lait maternisé ont observé une réduction significative de symptômes de la colique à la suite de la prise de *Pediococcus pentosaceus* et *Bifidobacterium longum*, versus le groupe placebo. Ces études ont toutes deux souligné une amélioration importante du score de symptômes de troubles gastrointestinaux, et ce suite à une évaluation par le médecin traitant. De plus, ces deux souches probiotiques ont démontré offrir une réduction importante de la fréquence et de la sévérité des coliques et des autres symptômes GI chez les bébés. Fait intéressant, la supplémentation en *Pediococcus pentosaceus* et *Bifidobacterium longum* a aussi occasionné une diminution plus que significative de l'anxiété chez les parents - un effet secondaire d'importance quand on considère le stress colossal qui est imposé aux parents aux prises avec les coliques et la détresse de leur bébé.

**Les NOUVELLES Gouttes Probiotiques Bébé Colique de Léo Désilets offrent un soulagement efficace et sécuritaire des coliques, de la constipation et des autres symptômes gastrointestinaux de bébé, et soulagent l'anxiété et le stress chez les parents.**

## AVANTAGES DE BÉBÉ COLIQUE DE LÉO DÉSILETS

- Aide à réduire la durée et la fréquence de coliques chez les bébés qui souffrent de coliques en aussi peu que 7 jours
- Aide à soulager les symptômes de coliques tels que les pleurs, l'agitation ou l'irritabilité chez les bébés et nourrissons allaités ou nourris au lait maternisé
- Aide à soutenir la santé intestinale/gastro-intestinale
- Source de probiotiques
- Peut être utilisé chez les nourrissons dès la naissance, jusqu'à l'âge de 3 ans et au-delà

**Les Gouttes Probiotiques Bébé Colique de Léo Désilets Maître Herboriste fournissent 0.5 milliards d'UFC de *Bifidobacterium longum* subsp. *longum*, et 0.5 milliards d'UFC de *Pediococcus pentosaceus* par dose de 5 gouttes (0.2 ml). Notre formule est homologuée comme Produit de Santé Naturel par Santé Canada pour aider à réduire la fréquence et la durée de coliques chez les bébés qui souffrent de coliques en aussi peu que 7 jours.**

**Comme tous les produits Léo Désilets, la formule est Non-OGM, et n'a aucun ajout de saveurs, ou de couleurs. Elle est également exempte des allergènes les plus communs, notamment de blé, gluten, d'arachides et d'autres noix, d'oeufs, de produits laitiers, de poissons ou de crustacées, et de soya.**

1. <https://www.hopkinsmedicine.org/health/conditions-and-diseases/colic>

2. Banks JB, Rouster AS, Chee J. Colic. [Updated 2022 Aug 1]. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2022 Jan-. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK518962/>

3. <https://www.mdpi.com/2072-6643/11/7/1613#cite>

4. [http://www.tlsm.usm.my/tlsm/27022016/27022016\\_06.pdf](http://www.tlsm.usm.my/tlsm/27022016/27022016_06.pdf)

5. Chen K, Liu C, Li H, Lei Y, Zeng C, Xu S, Li J, Savino F. Infantile Colic Treated With *Bifidobacterium longum* CECT7894 and *Pediococcus pentosaceus* CECT8330: A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Trial. *Front Pediatr*. 2021 Sep 10;9:635176. doi: 10.3389/fped.2021.635176. PMID: 34568236; PMCID: PMC8461252

6. Astó Erola, Huedo Pol, Altadill Tatiana, Aguiló García Meribell, Sticco Maura, Perez Marta, Espadaler-Mazo Jordi. Probiotic Properties of *Bifidobacterium longum* KABP042 and *Pediococcus pentosaceus* KABP041 Show Potential to Counteract Functional Gastrointestinal Disorders in an Observational Pilot Trial in Infants. *Frontiers in Microbiology*. VOLUME 12, 2022. <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fmicb.2021.741391>. DOI=10.3389/fmicb.2021.741391.