

La **NOUVELLE** formule probiotique liquide **Bébé ECZÉMA** de Léo Désilets a été conçue pour soulager l'eczéma chez les nourrissons, les bébés et les enfants, tout en offrant un soutien musclé à la peau.

CONTEXTE

La dermatite atopique (plus communément appelée « eczéma ») est une affection cutanée inflammatoire courante chez les bébés. Elle touche jusqu'à 25 % des enfants et on estime que 60 % des personnes atteintes la développent au cours de leur première année de vie.¹ L'eczéma peut se manifester comme une peau irritée, sèche et rugueuse, et peut occasionner des démangeaisons douloureuses.² Ces plaques rouges peuvent survenir à l'échelle du corps, y compris aux niveaux des joues, des lèvres, du cou, du front, du thorax, des coudes, des genoux, des poignets, des chevilles, et même sur le cuir chevelu. Lorsque l'eczéma s'infecte on peut voir apparaître de petites pustules, ou des lésions qui suintent. Chez les nourrissons qui ne peuvent pas se gratter, les démangeaisons peuvent se manifester par de l'irritabilité ou des troubles du sommeil. Les symptômes peuvent varier en manifestation et en intensité en fonction de la forme d'eczéma.

Il n'existe malheureusement pas de remède pour guérir l'eczéma complètement. Ainsi les hydratants, les médicaments sur ordonnance et des stratégies pour éliminer les déclencheurs sont les approches les plus communément utilisées pour tenter de contrôler l'eczéma. Les parents se tournent de plus en plus vers les produits de santé naturels dans le but de trouver des solutions efficaces et sécuritaires pour soulager l'inconfort et la douleur chez leurs bébés.

MICROBIOTE INTESTINAL ET SANTÉ DE LA PEAU

Le microbiote intestinal contient 100 000 milliards de micro-organismes qui sont essentiels à la santé physique et mentale et au fonctionnement de notre organisme. Une multitude de ces divers écosystèmes bactériens (plus de 1 000 espèces environ) résident directement sur notre peau.³ La recherche a su démontrer que certains de ces microbes favorisent la santé de la peau, en renforçant la barrière naturelle de celle-ci contre les bactéries nuisibles, en équilibrant le pH, en réduisant l'inflammation (une composante importante de l'eczéma)⁴, et en prévenant le vieillissement prématuré.⁵

Le rôle des probiotiques dans les maladies allergiques et inflammatoires de la peau est bien établi, mais dépend largement du moment de la prise, de la dose, de la durée et de façon encore plus significative, du probiotique spécifique utilisé.⁶ Une souche particulière de lactobacilles « *Lactobacillus rhamnosus* » s'est démontré comme étant une précieuse solution pour prévenir, soulager, et contrôler les problèmes de peau – notamment, l'eczéma.⁷



LACTOBACILLUS RHAMNOSUS HN001

Lactobacillus rhamnosus (*L. rhamnosus*) est une espèce de bactérie lactique de la famille des Lactobacillaceae qui peuple naturellement le tube digestif humain. Certaines souches de *L. rhamnosus* sont également utilisées comme probiotique, notamment *L. rhamnosus* HN001, une forme brevetée de *L. rhamnosus* et un des probiotiques le plus étudié à travers le monde... et pour bonne cause!

En effet, *L. rhamnosus* a fait l'objet de recherches approfondies et a démontré offrir de multiples bienfaits importants à la santé, tout particulièrement au niveau de la santé cutanée.⁷ Un essai randomisé en double aveugle contre placebo, a évalué la supplémentation maternelle à partir de 35 semaines de grossesse jusqu'à 6 mois en concomitance avec l'allaitement et la supplémentation infantile de la naissance jusqu'à deux ans avec *L. rhamnosus* HN001, et ce protocole a démontré réduire de moitié l'incidence d'eczéma chez les bébés de 2 et 4 ans.

Stéphanie Bureau, n.d.

Les informations contenues dans ce document sont uniquement à des fins éducatives et ne doivent pas être interprétées comme un avis médical. Ce document n'est pas destiné à diagnostiquer, ou en aucun cas remplacer un suivi médical qualifié. Ce produit peut ne pas vous convenir. Toujours lire l'étiquette avant d'utiliser un produit et suivre le mode d'emploi. Les propriétés médicinales décrites sont attribuables à la plante elle-même et sont tirées de la littérature scientifique existante, disponible sur une variété de plates-formes scientifiques. Sauf indication contraire, les études discutées n'ont pas été effectuées sur notre formule particulière, et sont citées à titre purement informatif, avec références à l'appui.

BIENFAITS DES PROBIOTIQUES POUR LA SANTÉ⁷

- Aident à optimiser la santé intestinale
- Renforcent l'immunité
- Soulagent les symptômes de colique chez les bébés
- Favorisent la santé digestive
- Soutiennent la santé de la peau (eczéma, acné, etc.)
- Aident à calmer et à prévenir les crises d'eczéma
- Aident à prévenir et à traiter les manifestations allergiques et inflammatoires

De plus, cette même étude a évalué les effets potentiellement protecteurs d'une autre souche probiotique, soit *Bifidobacterium animalis subsp lactis* HN019, qui n'a pas en bout de ligne, donné aucuns effets significatifs.⁷

Cette étude fournit des preuves tangibles et importantes de l'efficacité du probiotique *L. rhamnosus* HN001 dans la prévention du développement de l'eczéma et de la sensibilisation atopique chez les nourrissons à haut risque jusqu'à l'âge de 6 ans. L'absence d'effet similaire pour le probiotique HN019 indique que les avantages à la santé sont spécifiques à l'espèce probiotique.

Avantages de Bébé ECZÉMA de Léo Désilets

Les gouttes probiotiques Bébé Eczéma de Léo Désilets fournissent 6 milliards de cellules actives de *L. rhamnosus* HN001, dans un mélange d'huile de tournesol biologique et de tocophérols mixtes (vitamine E) pour prévenir et traiter les maladies de la peau, y compris l'eczéma / la dermatite atopique, l'acné et l'inflammation allergique ou l'hypersensibilité cutanée. Et ce n'est pas juste la peau de bébé qui est concernée. À vrai dire, au courant des dernières années les probiotiques ont commencé à révolutionner le monde des soins de la peau, avec l'apparition de gammes de soins de peau qui se concentrent exclusivement sur le soutien du microbiome cutané. Même de grands noms comme Dior et Lancôme se sont lancés dans les cosmétiques probiotiques et prébiotiques. La souche *L. rhamnosus* HN001 brevetée, est optimalement adaptée pour offrir un soutien musclé à la santé cutanée à travers les groupes d'âge. HN001 est particulièrement appropriée pour usage chez les nouveau-nés, les bébés et les enfants, pour la prévention, le traitement et le contrôle de l'eczéma, et des autres manifestations allergiques et inflammatoires de la peau.

Les gouttes liquides **Bébé ECZÉMA** de Léo Désilets Maître Herboriste se présentent sous forme liquide, fournissant 6 milliards d'Unités Formatrices de Colonie (UFC) par dose. Comme tous les produits Léo Désilets, la formule est Non-OGM, et n'a aucun ajout de saveurs, ou de couleurs. Elle est également exempte des allergènes les plus communs, notamment d'arachides, de noix, de blé, d'œufs, de produits laitiers, de poissons ou crustacées, et de soya.

1. <https://www.aad.org/public/diseases/eczema/childhood/treating/treat-babies>

2. <https://naitreetgrandir.com/fr/sante/naitre-grandir-sante-enfant-eczema-peau-demangeaison/>

3. <https://microbiome-foundation.org/the-microbiota/?lang=en#:~:text=Our%20digestive%20tract%20is%20home,that%20make%20up%20our%20body.>

4. Lijiang Zhang, Hong Cao, Li Li, Wei Zhao, Feng Zhang. Oral and external intervention on the crosstalk between microbial barrier and skin via foodborne functional component. *Journal of Functional Foods*, Volume 92, 2022. <https://doi.org/10.1016/j.jff.2022.105075>.

5. Li Z, Bai X, Peng T, Yi X, Luo L, Yang J, Liu J, Wang Y, He T, Wang X, Zhu H, Wang H, Tao K, Zheng Z, Su L, Hu D. New Insights into the Skin Microbial Communities and Skin Aging. *Front Microbiol*. 2020 Oct 26;11:565549. doi: 10.3389/fmicb.2020.565549. PMID: 33193154; PMCID: PMC7649423.

6. Andrade Paula Danielle Santa Maria Albuquerque de, Maria e Silva Jorgete, Carregaro Vanessa, Sacramento Laís Amorim, Roberti Luciana Rodrigues, Aragon Davi Casale, Carmona Fabio, Roxo-Junior Pérsio. Efficacy of Probiotics in Children and Adolescents With Atopic Dermatitis: A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Study. *Frontiers in Nutrition*, VOLUME 8, 2022. <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fnut.2021.833666>. doi: 10.3389/fnut.2021.833666.

7. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/cea.12154>

8. <https://www.mdpi.com/2072-6643/11/7/1613#cite>

9. https://www.tlrs.usm.my/tlrs/27022016/27022016_06.pdf