

**Les NOUVELLES Gouttes Probiotiques BÉBÉ IMMUNITÉ de Léo Désilets fournissent un soutien immunitaire musclé aux nourrissons, aux bébés, et aux enfants de tous âges grâce à un mélange de probiotiques et de vitamine D. BÉBÉ IMMUNITÉ est un mélange optimal pour construire une flore intestinale saine, et renforcer l'immunité.**

## CONTEXTE

Les probiotiques sont des souches non pathogènes de bactéries qui vivent dans le corps humain et qui offrent de multiples avantages à la santé.<sup>1</sup> Un domaine d'intérêt croissant est l'impact qu'ont les probiotiques sur la fonction immunitaire - et ce, tout particulièrement chez les bébés.<sup>2</sup>

## SYSTÈME IMMUNITAIRE ET IMMUNITÉ

Le système immunitaire protège l'organisme face aux agresseurs en fabriquant des anticorps. Cependant, 70 % à 80 % des cellules immunitaires se situent dans l'intestin, ce qui illustre bien l'importance du système immunitaire intestinal.<sup>3</sup> Or, à la naissance, le système immunitaire des bébés n'est pas complètement développé, et est donc nettement moins robuste que celui des adultes pour se défendre contre les maladies et les virus.<sup>4</sup>

L'immunité des tout-petits se bâtit à mesure qu'ils grandissent. La mère partage ses anticorps avec son bébé par le placenta au cours du troisième trimestre de la grossesse. De plus, lors de la naissance, les bonnes bactéries présentes dans le canal vaginal de la maman sont transmises au bébé.

Celles-ci coloniseront ensuite l'intestin du bébé, pour renforcer davantage son système immunitaire. Les bébés nés par césarienne ne jouissent malheureusement pas de ce transfert d'anticorps. L'allaitement maternel aide aussi à renforcer l'immunité de façon significative.<sup>4</sup>

## L'IMPORTANCE D'UN MICROBIOTE INTESTINAL SAIN CHEZ LES BÉBÉS

Le microbiote intestinal abrite plus de 1000 espèces bactériennes représentant plus de 9 millions de gènes, soit autant que le nombre de cellules qui constituent le corps humain. Cet ensemble de bactéries, virus, parasites et champignons non pathogènes constitue notre microbiote intestinal (ou flore intestinale) et est une partie intégrante de notre système immunitaire à travers la vie. Le microbiote intestinal protège petits et grands contre les agents pathogènes qui provoquent des infections et des maladies.<sup>5</sup>

La composition du microbiote évolue tout au long de la vie, tant au niveau de la quantité que de la qualité, sous l'influence de nombreux facteurs tels que l'alimentation, le mode de vie, l'hygiène, l'environnement, et la prise d'antibiotiques soit chez la mère en cours de grossesse, ou chez les bébés. Un microbiote intestinal robuste est tout particulièrement important au cours des premiers mois de la vie.<sup>4</sup>

Des études cliniques ont démontrés qu'une souche distincte de lactobacille « *Lactobacillus rhamnosus* », offert des bienfaits immunitaires particulièrement costauds lorsque administrés chez les nourrissons, les bébés, et les enfants, qu'ils soient nourris au sein ou au lait maternisé.<sup>6</sup>



## Lactobacillus Rhamnosus HN001 et Santé Immunitaire

Les Lactobacilles font partie des bactéries présentes dans le microbiote intestinal, avec les bifidobactéries, toutes deux dont leurs rôles dans le maintien de la santé sont aujourd'hui, bien connus. Ces bactéries bénéfiques se retrouvent également dans les suppléments probiotiques. *Lactobacillus rhamnosus* (*L. rhamnosus*) est une espèce très particulière de bactérie lactique qui est résistante à la bile et à l'acide. Elle n'est donc pas facilement détruite dans le tractus digestif, et nous permet de développer un microbiote intestinal sain.<sup>8</sup> *L. rhamnosus* - HN001 - est la souche probiotique la plus étudiée, et a démontré offrir des propriétés immunitaires particulièrement costauds chez les bébés.<sup>6</sup>

Stéphanie Bureau, n.d.

Les informations contenues dans ce document sont uniquement à des fins éducatives et ne doivent pas être interprétées comme un avis médical. Ce document n'est pas destiné à diagnostiquer, ou en aucun cas remplacer un suivi médical qualifié. Ce produit peut ne pas vous convenir. Toujours lire l'étiquette avant d'utiliser un produit et suivre le mode d'emploi. Les propriétés médicinales décrites sont attribuables à la plante elle-même et sont tirées de la littérature scientifique existante, disponible sur une variété de plates-formes scientifiques. Sauf indication contraire, les études discutées n'ont pas été effectuées sur notre formule particulière, et sont citées à titre purement informatif, avec références à l'appui.

# BIENFAITS DES PROBIOTIQUES POUR LA SANTÉ<sup>7</sup>

- Renforcent l'immunité
- Aide à équilibrer les bonnes bactéries dans le tractus digestif
- Optimisent la santé intestinale

- Aident à prévenir et à traiter la diarrhée
- Favorisent une digestion saine
- Soutiennent la santé de la peau (eczéma, acné, etc.)

**HN001 est une souche probiotique brevetée qui a démontré soutenir l'immunité des nourrissons, bébés, et jeunes enfants de multiples façons<sup>6</sup> :**

## **Bloque les agents pathogènes<sup>9</sup> -**

HN001 freine la croissance de bactéries pathogènes en rivalisant pour les nutriments et les sites de fixation sur la muqueuse intestinale. Sans suffisamment de nourriture, les bactéries pathogènes meurent.

## **Régule la réponse immunitaire<sup>10</sup> -**

La souche probiotique HN001 peut se lier aux protéines des cellules immunitaires, ce qui active le système immunitaire. Une fois liés aux cellules, cela signale au corps de libérer des substances chimiques qui influencent d'autres cellules immunitaires et régulent la réponse immunitaire globale.

## **Renforce et restaure le microbiome intestinal -**

Plusieurs facteurs peuvent détruire les bonnes bactéries qui peuplent l'intestin, notamment l'utilisation d'antibiotiques, et de multiples infections. La prise de *Lactobacillus rhamnosus* HN001 a démontré aider non seulement à reconstruire un microbiome sain, mais, par le fait même, renforcer et stimuler l'immunité.

**Les études sur la souche probiotique HN001 ont démontré, entre autres, que la supplémentation était efficace pour aider à prévenir<sup>6,9,10,11</sup> :**

- Les infections gastrointestinales, telles que la diarrhée infectieuse, la diarrhée associée aux antibiotiques (DAA), l'infection à *Escherichia coli.*, et la bactérie *H. pylori*.
- Les infections des voies respiratoires supérieures (IVRS)
- Les infections à levure (CANDIDA)
- Les maladies auto-immunes causées

par une réponse immunitaire hyperactive, de sorte que le système immunitaire déclenche une attaque contre les tissus et organes du corps.

## **VITAMINE D ET SANTÉ DE BÉBÉ**

La formule Bébé IMMUNITÉ de Léo Désilets fournit également une dose costaute de vitamine D - un nutriment qui est essentiel dès la naissance et à chaque étape de la vie. Entre autres, la vitamine D joue un rôle clé à travers l'enfance en soutenant la croissance et le développement d'os et de dents solides. Sans vitamine D, le corps ne peut pas absorber efficacement le calcium, qui est essentiel à une bonne formation osseuse. Les nouveau-nés, bébés, et jeunes enfants qui sont carencés en vitamine D peuvent souffrir de rachitisme, résultant en des jambes arquées et d'autres déformations du squelette. De plus, étant donné que le pic de la masse osseuse est atteint entre 25 et 30 ans, un supplément de vitamine D dès la naissance aide à assurer une masse osseuse optimale et peut prévenir une grave perte osseuse plus tard dans la vie<sup>12</sup> D'ailleurs, il est important de se rappeler que l'ostéoporose est souvent décrite comme étant « une maladie gériatrique ayant une cause pédiatrique ».<sup>13</sup>

Au-delà de la santé osseuse, un apport adéquat en vitamine D est essentiel tout au long de la petite enfance et de l'enfance, pour moduler la fonction immunitaire et renforcer la résistance à de nombreuses infections observées tôt dans la vie, ainsi que pour prévenir le développement de maladies auto-immunes et d'allergies plus tard dans la vie.<sup>13</sup>

## **AVANTAGES DE BÉBÉ IMMUNITÉ DE LÉO DÉSILETS**

**0.5 ml de Bébé IMMUNITÉ fournit 6 milliards de *Lactobacillus rhamnosus* HN001 + 400 UI de vitamine D3 (cholécalférol)**

- Fournit un soutien immunitaire aux nourrissons, aux bébés, et aux enfants de tous âges
- Fournit des bactéries bénéfiques pour la santé et l'immunité
- Favorise une flore intestinale saine
- Source de vitamine D pour soutenir la santé, la croissance et le développement des bébés
- Assure la minéralisation des os et des dents
- Maintient une fonction immunitaire robuste
- Source de probiotiques pour une santé intestinale optimale

## **BÉBÉ IMMUNITÉ DE LÉO DÉSILETS**

Les gouttes liquides **Bébé IMMUNITÉ** de Léo Désilets Maître Herboriste se présentent sous forme liquide, fournissent 6 milliards d'Unités Formatrices de Colonie (UFC) par dose, et 400 UI de vitamine D3 (cholécalférol), dans une base de triglycérides à chaîne moyenne (TCM) pour offrir un soutien immunitaire musclé aux tout-petits. Comme tous les produits Léo Désilets, la formule est Non-OGM, et n'a aucun ajout de saveurs, ou de couleurs. Elle est également exempte des allergènes les plus communs, notamment de blé, gluten, d'arachides et d'autres noix, d'œufs, de produits laitiers, de poissons ou de crustacées, et de soya.

1. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/health/probiotics-what-you-need-to-know> 2. Kleenhammer, T., Kleerebezem, M., Kopp, M. et al. The impact of probiotics and prebiotics on the immune system. *Nat Rev Immunol* 12, 728-734 (2012). <https://doi.org/10.1038/nri3312>  
3. Wiersma SP, van Bergenhenegouwen J, Garssen J, Knipfels LMJ. The Interplay between the Gut Microbiome and the Immune System in the Context of Infectious Diseases throughout Life and the Role of Nutrition in Optimizing Treatment Strategies. *Nutrients*. 2021 Mar 9;13(3):886. doi: 10.3390/nu13030886. PMID: 33803407; PMCID: PMC8001875. 4. <https://www.science.org/content/article/new-reason-why-newborns-cant-fight-colds> 5. Thursby E, Juge N. Introduction to the human gut microbiota. *Biochem J*. 2017 May 16;474(11):1823-1836. doi: 10.1042/BCJ20160510. PMID: 28512250; PMCID: PMC5433529. 6. <https://clinicaltrials.gov/ct2/show/NCT01724203> 7. Kechagia M, Basoulis D, Konstantopoulou S, Dimitriadi D, Gyftopoulos K, Skarmoutsou N, Fakiri EM. Health benefits of probiotics: a review. *ISRN Nutr*. 2013 Jan 2;2013:481651. doi: 10.5402/2013/481651. PMID: 24959545; PMCID: PMC4045285. 8. Ruiz L, Margolles A, Sánchez B. Bile resistance mechanisms in *Lactobacillus* and *Bifidobacterium*. *Front Microbiol*. 2013 Dec 24;4:396. doi: 10.3389/fmicb.2013.00396. PMID: 24399996; PMCID: PMC3872040. 9. <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fmicb.2021.664604/full> 10. Ding YH, Qian LY, Pang J, Lin JY, Xu Q, Wang LH, Huang DS, Zou H. The regulation of immune cells by *Lactobacilli*: a potential therapeutic target for anti-atherosclerosis therapy. *Oncotarget*. 2017 Jun 2;8(35):59915-59928. doi: 10.18632/oncotarget.18346. PMID: 28938693; PMCID: PMC5601789. 11. Han, SK., Shin, YJ., Lee, DY. et al. *Lactobacillus rhamnosus* HDB1258 modulates gut microbiota-mediated immune response in mice with or without lipopolysaccharide-induced systemic inflammation. *BMC Microbiol* 21, 146 (2021). <https://doi.org/10.1186/s12864-021-02192-4> 12. <https://www.cdc.gov/nutrition/infantandtoddlernutrition/vitamins-minerals/vitamin-d.html#:~:text=All%20children%20need%20vitamin%20D,of%20vitamin%20D%20each%20day> 13. Mailhot G, White JH. Vitamin D and Immunity in Infants and Children. *Nutrients*. 2020 Apr 27;12(5):1233. doi: 10.3390/nu12051233. PMID: 32349265; PMCID: PMC7282029.